

# FCB - ECHO

AUSGABE 4/2025



[WWW.FCBENNIGSEN.DE](http://WWW.FCBENNIGSEN.DE)



Jetzt Mitglied  
werden und  
profitieren



# Die Vorteile einer Mitgliedschaft liegen auf der Bank.

Morgen  
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Vom genossenschaftlichen Geschäftsmodell  
profitieren

Wir sind anders als andere Banken. Weil wir ge-  
nossenschaftlich organisiert sind. Das heißt, dass  
wir als eingetragene Genossenschaft unseren  
Mitgliedern gehören, diesen verpflichtet sind und  
sie fördern. Darum sind wir so erfolgreich – das  
beweisen wir jeden Tag.



## Wir gratulieren ...



Vorname	Nachname	Geburtsdatum	
Torsten	Kuntz	12.09.	50
Michael	Hettmann	17.09.	60
Hans-Joachim	Hrassnigg	18.09.	75
Verena	Kebsch-Jandel	21.09.	runder
Inge	Bonk	22.09.	halbrunder
Jörg	Albrecht	22.10.	65
Kurt	Rieker	27.11.	90
Richard	Werner	06.12.	75
Araik	Nadojan	12.12.	50

„Liebe Geburtstagskinder, seitens des Vorstandes gratulieren wir von dieser Stelle auch noch einmal ganz herzlich zu euren besonderen Geburtstagen. Wir wünschen euch alles Gute, vor allen Dingen Gesundheit!“

### Der Vorstand





*Sie feiern – wir backen für Sie!*

## *Kuchen und Torten*

— DIREKT INS HAUS —

**HAMELN - HANNOVER - HILDESHEIM - SPRINGE**

Für Anlässe jeder Art. Und das ganz einfach und unkompliziert.

Ob Taufe, Hochzeit, Firmen- oder andere Jubiläen.

Gönnen Sie sich und Ihren Gästen einen unvergesslichen Genuß.

Mit besten Zutaten und meisterlichem Können garantieren wir  
für Gaumen und Augen das Besondere

Besuchen Sie uns im Internet!



**Kuchen- & Tortenservice Titz • Am Goldenen Acker 36 • 31832 Springe**

Telefon (0 50 45) 911 240 • E-Mail: [raimund@konditorei-titz.de](mailto:raimund@konditorei-titz.de) • [www.konditorei-titz.de](http://www.konditorei-titz.de)

# Steuerberater Bennigsen

Kompetenz  
und Service

Tel. (05045) 96 28 53  
[www.kanzlei-dauter.net](http://www.kanzlei-dauter.net)





### Jürgen Steinmann

**\*19.07.1943**

**† 21.02.2025**



... um unser langjähriges Mitglied Jürgen Steinmann, der bereits am 21. Februar im Alter von 81 Jahren verstorben ist.

Jürgen war 71 Jahre treues Vereinsmitglied im FCB, nur wenige können auf solch eine lange Mitgliedschaft zurückblicken.

Aus gesundheitlichen Gründen lebte Jürgen bereits viele Jahre in der Diakonie in Springe. Aber das aktuelle Geschehen des FCB verfolgte er mit großem Interesse, insbesondere die (Wieder-) Aufstiege unserer I. Fußballherrenmannschaft hatten ihn sehr gefreut.

Einige wenige von uns kennen Jürgen aber nicht nur als aktiven Fußballer, auch an der Entstehung unseres FCB-Echos war er damals als Pressewart maßgeblich beteiligt. Leider zwangen ihn seinerzeit gesundheitliche Gründe, sich von der aktiven Mitarbeit zurückzuziehen. Gleichwohl hatte Jürgen seinen Lebensmut nie verloren. Für seine jahrzehntelange Verbundenheit mit dem FC Bannigsen werden wir Jürgen ein ehrendes Andenken bewahren.

Unser aller Mitgefühl gilt den Angehörigen.

***Der Vorstand***

### Paul Faller

**\*12.07.1941**

**† 28.08.2025**

... um Paul Faller, der am 28. August im Alter von 84 Jahren verstorben ist.

Paul Faller hatte sich im März 2017 der Seniorengruppe des FCB angeschlossen und mit viel Spaß an den Übungseinheiten teilgenommen.

Für alle völlig unerwartet, erreichte uns dann die Nachricht von seinem Ableben.

Der FC Bannigsen trauert um ein Vereinsmitglied und wird dem Verstorbenen ein ehrendes Andenken bewahren.

Den Angehörigen möchten wir auch auf diesem Weg noch einmal unser Mitgefühl und Beileid aussprechen.

***Der Vorstand***



### Sigrid Schwäbe

★ 12.06.1941

† 12.11.2025



... um Sigrid Schwäbe, die am 12. November im Alter von 84 Jahren verstorben ist. Sigrid war mehr als 30 Jahre ehrenamtlich und unermüdlich für den FCB tätig. Ob Frauen-, Junioren-/innenfußball, Fußballspielausschuss, Hallenleitung, stellvertretende Fußballabteilungsleitung oder einfach nur Kassiererin bei den Heimspielen der I. Fußballherrenmannschaft - für ihren FCB war sie immer im Einsatz. Aber nicht nur für den FCB engagierte sie sich stark. Auch für den NFV war sie 25 Jahre Staffelleiterin bei den Frauen im Fußballbezirk. Solch ein ehrenamtliches Engagement findet man in der heutigen Zeit nur noch selten. Auf zahlreiche Ehrungen und Auszeichnungen konnte sie bei ihren Tätigkeiten zurückblicken; alle mehr als gerechtfertigt. Eine Erkrankung zwang Sigrid dann vor längerer Zeit ihren vielfältigen Einsatz, auch für den FCB, zu beenden.

Mit Sigrid Schwäbe hat der FCB eine der fleißigsten Ehrenamtlichen aus seinen Reihen verloren. Aufgrund ihrer Verdienste und langjährigen Verbundenheit werden wir der Verstorbenen ein ehrendes Andenken bewahren. Auch von dieser Stelle möchten wir den Angehörigen noch einmal unser Mitgefühl und Beileid aussprechen.

**Der Vorstand**

### Reinhardt Seehaver

★ 02.03.1942

† 12.11.2025

... um Reinhardt Seehaver, der am 12. November im Alter von 83 Jahren verstorben ist.

Reinhardt hatte sich im Juli 2007 der Tischtennisabteilung des FCB angeschlossen und war dort viele Jahre aktiv. Insbesondere durch seine Zuverlässigkeit und Hilfsbereitschaft war er ein sehr geschätztes Mitglied im FCB.

Aber nicht nur beim Tischtennis sondern auch als treuer Fußballfan hat er viele Spiele der I. Herrenmannschaft verfolgt und war ein gern gesehener Gast auf unseren Sportplätzen.

Der FC Bennigsen trauert um ein langjähriges Vereinsmitglied und deshalb möchten wir den Angehörigen auf diesem Weg noch einmal unsere aufrichtige Anteilnahme aussprechen.

Wir alle werden Reinhardt Seehaver sehr vermissen und in guter Erinnerung behalten.

**Der Vorstand**

## Frauen Fit-Gym

Ein beliebtes und anspruchsvolles Trainingsgerät ist das kleine und handliche TOGU Brasil. Die geringe Größe und das Eigengewicht von nur 270 Gramm, zusammen mit einer noppigen Außenhülle, wirkt gelenkschonend und positiv auf die Handreflexzonen.



Die Füllung besteht aus Metallsand und Luft. Durch kleine Bewegungsamplituden (das sogenannte „shaken“) wird eine Anspannung des gesamten Rumpfes erreicht. Es werden auch jeweils 2 Brasils gleichzeitig benutzt, in jede Hand eine. Denn wissenschaftliche Untersuchungen haben gezeigt, dass besonders die tiefliegenden Muskelschichten unseren Körper stützen und formen. Die Oberflächenmuskulatur vollzieht Körperbewegungen, die aber von tiefliegenden Muskeln stabilisiert werden müssen, sonst können Schäden oder Abnutzungserscheinungen folgen.

Es wird mit langsamen und kontrollierten Bewegungen der Arme mit großer Amplitude vom Anfang zum Endpunkt der Bewegungen begonnen und anschließend mit kleinen schnellen Bewegungen (shakes) in einer angegebenen Armhaltung verharret.



Durch Ganzkörperstabilisation, langsam erhöhtes Bewegungstempo werden Körperkraft und Bewegungsradien verbessert.

Aus diesen Gründen benutzen die Trainierenden gern die Brasils. Letztlich können die Geräte auch für Entspannung sorgen, indem sie wie ein Igelball über den Körper gerollt werden.



# **Tischlerei Selinski**

**Inh. Burghard Selinski**

---

**Allerfeldstr. 3  
31832 Springe - Bennisen**

**Tel: 0 50 45 / 63 77**

**Fax: 0 50 45 / 96 27 57**

**Fenster und Türen in Holz • Kunststoff • Alu  
Innenausbau • Reparaturen  
Rolläden • Markisen • Möbel**

## **Bestattungsinstitut Elvira Pfohl GmbH**

Hauptstraße 21  
31832 Springe-Bennisen  
Tel. 05045 1212

Tag und Nacht erreichbar



Es ist mir ein persönliches Anliegen,  
Ihnen im Trauerfall mit kompetenter  
Beratung zur Seite zu stehen.  
Behördengänge und die komplette  
Gestaltung der Trauerfeier mit Anzeigen,  
Druck und Floristik.

Elvira Pfohl, fachgeprüfte Bestatterin  
Partner Deutsche Bestattungsvorsorge Treuhand AG



## Herrensportgruppe

**Paul Faller**, ein langjähriges Mitglied dieser Gruppe ist leider am 28. August d. J. verstorben. Er konnte aus gesundheitlichen Gründen zwar schon einige Zeit nicht mehr zum Sport kommen, an gemeinsamen Aktivitäten außerhalb der Turnhalle hat er aber noch gern teilgenommen.

Wir werden seine zugewandte und freundliche Art vermissen.

Leider ist auch unser Mitglied **Reinhardt Seehaver** am 12. November d. J. im Alter von 83 Jahren verstorben. An den Gymnastikstunden konnte er seit längerer Zeit nicht mehr teilnehmen, war an den gemütlicheren Treffen immer ein gern gesehener Sportfreund. Unsere guten Erinnerungen werden auch zukünftig mit ihm verknüpft sein.

## **Marita Gniesmer + Katja Wente**

Das Jahr geht zu Ende, und es ist Zeit zurück zu schauen. Es war wie immer ein schönes Jahr in Gemeinschaft Sport zu treiben und zu feiern. Dies haben wir immer zu gegebener Zeit getan.

Dass das immer klappt ist auch unseren beiden Übungsleiterinnen **Marita Gniesmer und Katja Wente** zu verdanken, die immer für Schwung sorgen. Auch die Yoga Gruppe wird von **Elli Gade** immer gut in Trapp gehalten.

Mein herzlicher Dank geht an die drei engagierten Übungsleiterinnen.

Meiner Stellvertreterin **Ingrid Röhl**, dem Vergnügungsausschuss **Antje Kiesel und Marianne Stöber**, sowie **Anne Lohe und Inge Jacob** danke ich für die Unterstützung im abgelaufenen Jahr.

Die Weihnachtsfeiern, gleichzeitig auch Abteilungsversammlungen finden wie folgt statt:

<b>FitGym</b>	<b>Mo. 15. Dezember, um 18.00 Uhr im Clubheim</b>
<b>Seniorinnen</b>	<b>Di. 16. Dezember, um 15.30 Uhr im Clubheim</b>
<b>Senioren</b>	<b>Do. 18. Dezember, um 15.30 Uhr im Clubheim</b>

Eine schöne Vorweihnachtszeit und alles Gute für das neue Jahr 2026.

**Ursel Joppig**

Abteilungsleiterin FitGym



## KATHARINAS DIENSTLEISTUNGEN

*...Ihr Partner für Gebäudedienstleistungen*

Glas- und Treppenhausreinigung | Parkettschleifarbeiten  
Praxisreinigung | Grundreinigung | Fußwegreinigung  
Fliesenlegearbeiten | Schul- und Turnhallenreinigung  
Tapezier- und Streicharbeiten | Hausmeisterdienste  
Winterdienst | Frühjahrsputz | Entrümpelungen  
Garten- und Grundstückpflege | Zaunbau

Hannoversche Str. 14 a | Springe | 05045 / 576 49 56 | 0177/7293429



## DEISTER ZAUN-TEAM

- Tore • Gabionen
- Doppelstabgitter
- Schmuckzäune • WPC-Zäune
- Aluminiumsteckzäune
- Lärm- und Sichtschutzzäune



**KATHARINAS  
DIENSTLEISTUNGEN**  
*...Ihr Partner für Gebäudedienstleistungen*

# 05045 / 576 49 56





## Frauenfußball: Ein Rückblick auf die Hinrunde

Die Hinrunde der Saison ist für unsere Frauenfußballmannschaft ein spannendes Kapitel gewesen – zwar stehen unterm Strich bisher nur 4 Punkte, allerdings konnten wir im Vergleich zum Vorjahr die hohen Niederlagen vermeiden und verloren oftmals nur sehr knapp. Hier lässt sich anknüpfen und wir sind optimistisch, in der Rückrunde den einen oder anderen Gegner ärgern zu können!

Besonders herausfordernd war die Situation mit Verletzungen.

Selten konnten wir 2-3 Wochen am Stück mit dem gleichen Kader auflaufen. Ein extremes Beispiel waren unsere Torhüterinnen - über die gesamte Hinrunde hinweg hatten wir bereits 5 verschiedene Torfrauen im Einsatz. Diese Umstellungen erforderte von allen Spielerinnen Flexibilität und Anpassungsfähigkeit. Dennoch ist es uns gelungen, die Moral hochzuhalten und aus jeder Situation das Beste herauszuholen.



**Hintere Reihe:** Fabian Hoffrage (Co Trainer), Leah Peltre, Marietta Stange, Svenja Pfeiffer, Jana Hoppmann, Yvonne Frömberg, Julia Dembski, Sophie von Schmieden, Jessica Prella (Trainerin)

**Vorne stehend:** Chiara Kühntopf, Melina Krause, Angelina Hendrischk, Koblarp Hübner, Lisa Gabrisch, Nadine Richter, Nina Bolduan (Captain)

**Vorne sitzend:** Birgit Neugebauer, Jennifer Neugebauer



# TELEMEDIA

**Netzwerkservice GmbH**

- ➔ Glasfaser-Inhouse-Verkabelungen
- ➔ Internet & Telekommunikation
- ➔ Kabelfernsehanlagen
- ➔ Datennetze

Melanie Gebhardt & Gerhard Wallus

Am Pütt 7

30952 Ronnenberg/Empelde

Tel.:(0511) 56 35 92 0

[www.telemedia-netzwerkservice.com](http://www.telemedia-netzwerkservice.com)



Um in der Winterpause fit zu bleiben, geht es für uns in den Soccerpark bis das Wetter und die Platzbedingungen uns wieder nach draußen locken. Wir laden alle Interessierten ein, sich uns anzuschließen! Bei uns sind Spielerinnen im Alter von 15 bis 50 Jahren herzlich willkommen! 😊

Neben den sportlichen Aktivitäten stehen jetzt auch einige Veranstaltungen an, bei denen wir gemeinsam mit der Herrenmannschaft auftreten werden. Ein Highlight wird der **Weihnachtsmarkt** sein, auf dem wir wieder mit einem Getränke- und Langos-Stand vertreten sind.

Auch beim **Wallus Cup**, der am **17. Januar 2026** stattfinden wird, werden wir tatkräftig unterstützen und freuen uns auf spannende Spiele und eine großartige Atmosphäre.

Zusammenfassend lässt sich sagen, dass die Hinrunde für unsere Frauen voller Herausforderungen und positiver Entwicklungen war. Wir sind stolz auf das, was wir erreicht haben und blicken voller Vorfreude auf die kommenden Monate.

Ein besonderes Dankeschön möchten wir an **Adel Osso** richten, der uns weiterhin durch seine Unterstützung tatkräftig zur Seite stand.

Wir wünschen allen Mitgliedern und Unterstützern ein friedliches Weihnachtsfest und einen gesunden Start ins neue Jahr.

Die **Fußball Abteilungsversammlung** findet am **20. Februar 2026, um 18:00 Uhr** im Clubhaus des FC Bannigsen statt.

**Jessica Prella**

Abteilungsleiterin Fußball



# Ihr VORPRUNG

*Wir können alles persönlich  
besprechen.*



**VGH Vertretung Lars Pelzmeier**  
Hauptstraße 20 31832 Springe-Bennigsen  
Tel. 05045 9750 Fax 05045 97514  
Am Markt 14 31832 Springe  
Tel. 05041 2068 Fax 05041 63369  
[www.vgh.de/lars.pelzmeier](http://www.vgh.de/lars.pelzmeier)  
[lars.pelzmeier@vgh.de](mailto:lars.pelzmeier@vgh.de)

**fair versichert**  
**VGH** 

 **Finanzgruppe**



## 1. Herrenmannschaft

Nach einem holprigen Start in die Saison, haben wir uns Schritt für Schritt an die Spitzengruppe herangearbeitet und können nun zum Ende der Hinrunde ein insgesamt positives Fazit ziehen.

Auch haben wir in den Derbys gegen Eldagsen und vor allem gegen Völksen eine durchaus ansprechende Leistung zeigen können. Mit ein wenig mehr Engagement, insbesondere bei der zwischenzeitlichen Trainingsbeteiligung und weniger Verletzungspech (hier nochmal beste Genesungswünsche an **Jordan** nach seiner schweren Knieverletzung), wären der eine oder andere Punkt mehr mit Sicherheit auch drin gewesen.

Mit dem derzeitigen Tabellenplatz haben wir noch alles in der eigenen Hand und können somit voller Vorfreude in die Winterpause gehen.

Hier stehen traditionell wieder diverse Hallenturniere wie der **NDZ-Cup** oder natürlich auch unser eigenes Turnier der **Wallus Cup**, welchen wir letztes Mal gewinnen konnten und natürlich in 2026 verteidigen wollen. Die Jungs würden sich natürlich hierbei über jede Unterstützung freuen.

Bei all dem Spaß müssen wir in der Vorbereitung und der Rückrunde als Gemeinschaft aber weiter wachsen und uns mehr belohnen.

Wenn alle voll mitziehen, können wir ein Wort um den Aufstieg mitreden, was die positive Entwicklung im Verein und in der Fußballabteilung generell krönen würde.

Ich wünsche hier auch stellvertretend für die Mannschaft und das Trainer-/Betreuerteam allen eine besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Vielen Dank für euren Support.

**Hendrik Scharfen**

Trainer 1. Herrenmannschaft

## Abfallentsorgung für Kleinmengen

**für Grünschnitt oder Bauabfälle!**



**JETZT  
NEU!  
ZU FEST-  
PREISEN**

✓ flexibel und  
platzsparend

✓ einfache Entsorgung  
Ihrer Abfälle

✓ überall einsetzbar

✓ unkompliziert  
online bestellen



# FLEXIBAG

Grünschnitt & Bauabfälle clever entsorgen



Weitere Informationen + Bestellungen:

**[www.flexibag.de](http://www.flexibag.de)**



## ZEIT SCHAFFEN FÜR DAS WESENTLICHE

**Ascop**  
systemhaus

Effektive Bürokommunikation, intelligentes  
Druck- und Dokumentenmanagement

**RICOH**

**Canon**

**EPSON**  
EXCEED YOUR VISION

**DocuWare**

**Promethean**

Ascop Systemhaus GmbH Schützenallee 3 30519 Hannover  
Telefon 0511 – 87 81 37-0 • **[www.ascop.de](http://www.ascop.de)**





## 2. Herrenmannschaft

Die Zweite hat die Hinrunde erfolgreich abgeschlossen und steht derzeit auf dem 6. Tabellenplatz. Insgesamt zeigte das Team eine stabile Entwicklung und konnte sich im Verlauf der ersten Saisonhälfte spielerisch verbessern. Dazu beigetragen hat unter anderem die Unterstützung aus der 1. Herren, insbesondere durch **Luca Tank** und **Finn Oehring**, die der Mannschaft in vielen Spielen weiterhelfen konnten. Im Laufe der Hinrunde kamen außerdem **Vincent Goepel** und **Mourice Hoffmann** hinzu. Beide fanden sich schnell im Team zurecht und standen der Mannschaft regelmäßig, mit starken Leistungen zur Verfügung. Gegen Ende der Hinrunde wurde der Kader zudem durch **Yaya Fofana** ergänzt, der bereits in seinen ersten Einsätzen positive Impulse setzen konnte.



Trotz der insgesamt zufriedenstellenden Entwicklung gibt es einen Punkt, der klar angesprochen werden muss: die Trainingsbeteiligung entspricht nicht den Erwartungen und sollte sich deutlich verbessern, um das sportliche Potenzial der Mannschaft besser auszuschöpfen.



- Abdichtungstechnik
- Bauklempnerei
- Dacheindeckungen
- Reparaturen & Wartung
- Service fürs Dach
- 24 Stunden Notdienst

**05045 / 91 25 999**

**www.hilber-bedachungen.de**

 **hilberbedachungen**

 **Hilber Bedachungen GmbH**



**SÜLLBERG  
APOTHEKE**

**Zeit für Gesundheit, wir sind für Sie da!**

Anmessen von  
Kompressionsstrümpfen

Kosmetikberatung

Inkontinenzberatung

Anmessen von Bandagen

Ernährungsberatung

Fernreise-Impfberatung

Jenny Radkau, Hauptstraße 14, 31832 Springe, Tel. 05045 / 9730  
Internet: [www.suellberg-apotheke.de](http://www.suellberg-apotheke.de), E-Mail: [info@suellberg-apotheke.de](mailto:info@suellberg-apotheke.de)



Mit Blick auf die Rückrunde geht die zweite Herren dennoch optimistisch in die kommenden Rückserie und hofft, die bisherige Leistung bestätigen und weitere Punkte sammeln zu können.

Abschließend möchten wir uns an dieser Stelle seitens der Abteilung und des Vorstandes auch noch einmal bei **Teleson - Holger Battmer**, für die neuen Warmlaufshirts bedanken!

## Johannes Hische

### Ü40 – Senioren

Liebe Sportfreunde,

die Hinrunde 2025 unserer Ü40 ist Geschichte – und was für eine.

Eine Geschichte von Verletztenlisten, vergebenen Chancen, taktischen Experimenten, seltsamen Gegentoren, Spieltagsschwankungen und Momenten, die man nur mit Humor erträgt. Und zwischendrin Trainerzitate, die man sich eigentlich auf Wandfliesen gravieren lassen könnte.

Nach dem furiosen **6:0-Pokalsieg in Eldagsen** dachten alle: das wird unsere Saison! Früh, hoch und deutlich gewonnen – **Nils** mit Doppelpack, der Ball lief, die Laune war top, und sogar das Bier danach schmeckte nach Aufstiegsambitionen. Doch die Realität zeigte sich schneller als gedacht.

Der Ligaauftakt brachte ein solides **2:2 gegen Turkey Garbsen**, bevor uns **Letter** (inzwischen zurückgezogen) mit einem 2:8 das erste „Willkommen in der Saison“-Signal gab. Es folgten ein 1:2 gegen **Arnum** und das 1:4 in **Seelze**, bei dem der Tannenbaum zum ersten Mal fiel wie ein Weihnachtsbaum Mitte Februar.

Dann das Spiel beim **TSV Goltern**, das bis heute weh tut: später Ausgleich, Momentum auf unserer Seite – und in der Schlussminute ein Gegentor, das so dumm war, dass es eigentlich in keinem Protokoll auftauchen dürfte.

Tat es aber.

Nach fünf Saisonspielen standen wir damit bei **nur einem Punkt**. Und es gab erste Stimmen, die vom „wackelnden Trainerstuhl“ sprachen – was in der Ü40 meistens bedeutet: zwei Spieler meckern, einer macht Witze, einer sagt gar nichts, und alle trinken danach gemeinsam Bier. Doch dann ging es langsam bergauf.

# TIBHAR®

## Stay connected

facebook.com/tibhar.de

www.tibhar.com

instagram.com/tibhar\_crew





Der 3:2-Sieg gegen **Krähenwinkel/Kaltenweide** war ein echter Befreiungsschlag. Beim Auswärtsspiel in **Hannover 23** zeigten wir eine unserer besten Leistungen, holten aber wieder „nur“ ein 2:2 – Chancen hatten wir für zwei Spiele. Im Pokal gab es ein 0:4 in **Anderten**, danach eine 1:3-Niederlage bei **Odin**, bei der wir schlicht behäbig wirkten. Gegen **Wedemark** verloren wir trotz ordentlicher Leistung 2:4, bevor das 2:2 gegen **Mühlenfeld/Mariensee-Wulfelade** sinnbildlich für die Hinrunde stand: gute Phasen, dumme Gegentore, vergebene Chancen, viel Kopfkratzen.

Und dann – endlich – wieder ein richtig guter Abend: das **2:1 bei der SG 1874 Hannover**, taktisch diszipliniert, defensiv stabil, leidenschaftlich.

Der Tannenbaum, der in Seelze noch völlig nadellos war, funktionierte plötzlich einwandfrei – als wäre er frisch aus der Baumschule gekommen. So stehen wir nach 10 Spielen mit **9 Punkten** (2 Siege, 3 Unentschieden, 5 Niederlagen) auf Platz 7.

Nicht überragend – aber weit weg von hoffnungslos.

### **Ausblick auf die Rückrunde – und warum sie besser werden kann**

Was uns in der Hinrunde oft gefehlt hat, waren **Stabilität im Kader, Intensität, Tempo, Laufbereitschaft** und die bekannte „Bennigsen-Aggressivität“, die uns früher ausgezeichnet hat. Wir waren zu oft zu alt, zu langsam, zu verletzungsgeplagt oder schlicht zu dünn besetzt.

Aber: wir haben auch gezeigt, dass wir Spiele gewinnen können – sogar gegen Spitzenteams. Wir haben gezeigt, dass taktische Varianten funktionieren können, wenn sie diszipliniert umgesetzt werden. Und wir haben gesehen, dass ein defensiverer Ansatz mit klaren Umschaltmomenten – vielleicht sogar der **Tannenbaum als Konterformation** – eine echte Option für die Rückrunde sein kann.

Die Herausforderung ist klar: wir müssen uns in Bereichen verbessern, die nicht vom Talent abhängen, sondern vom Willen: **Intensität, Tempo, Laufstärke, Fitness und aggressives Arbeiten gegen den Ball.**

Kurz: das, was uns jahrelang stark gemacht hat – und was wir uns Schritt für Schritt zurückholen wollen. Auch wenn wir älter geworden sind, wir können und wir wollen wieder unangenehmer werden.

Wenn wir in der Rückrunde häufiger so auftreten wie gegen **1874 Hannover**, dann werden wir weitere Punkte holen – und deutlich mehr Freude am Fußball haben.



Zum Abschluss bleibt nur zu sagen:

**vielen Dank an alle Spieler, Unterstützer und Mitfieberer**, die trotz Krankheitswellen, spontaner Absagen, Terminchaos und Ü40-Zipperlein immer wieder alles geben.

Wir wünschen euch und euren Familien eine **wunderschöne Weihnachtszeit**, ein paar ruhige Tage ohne Muskelkater – und einen **guten Rutsch in ein gesundes, erfolgreiches und hoffentlich etwas punktreicheres neues Jahr!** 🌲 ⚽ 🍷

**Timo Hähne**

**Wir liefern die erfrischenden Getränke!**



**Ihre Verbindung zwischen  
Gastronomie, Handel und  
Getränke-Industrie**

**Für Feste jeglicher Art  
verleihen wir:**

Verkaufswagen – Kühlwagen  
Zapfgeräte – Sitzgarnituren  
Theken – Gläser

**Für Selbstabholer:**

Jeden Monat neue  
Getränkeangebote

31177 Harsum · Alfred-Delp-Straße 1  
Tel. 0 51 27 / 9 82-0 · Fax 0 51 27 / 9 82 30  
E-Mail: [info@getraenke-sauk.de](mailto:info@getraenke-sauk.de)  
Internet: [www.getraenke-sauk.de](http://www.getraenke-sauk.de)





### Rückblick auf die Hinrunde der E-Junioren

Vom 7 vs 7 zum 5 vs 5: Nachdem sich der Jahrgang 2014 mit dem Gewinn der Meisterschaft in die D-Jugend verabschiedet hatte, begann die neue Saison für die E-Jugend der Jahrgänge 2015 und 2016 mit einigen Unklarheiten. Der neue Spielmodus mit einigen Regeländerungen im 5 vs 5 musste erstmal verinnerlicht werden, denn zuvor spielten wir im 7 vs 7.

So ging dann auch das erste Spiel verloren.

Nach einiger Zeit und fleißigem Training am Dienstag und Donnerstag, wuchs das Spielverständnis und die Mannschaft konnte etliche Spiele gewinnen.

Parallel zum Spiel vom 5 vs 5 konnten wir an einigen Spieltagen noch Funinio spielen lassen, sodass möglichst viele Kinder Spielzeit erhielten.



Zurzeit trainieren wir donnerstags in der Halle und planen eine kleine **Weihnachtsfeier im Clubheim nach dem Training am 18. Dezember**, so können wir das Fußballjahr 2025 gemeinsam ausklingen lassen.



Mit sportlichen Grüßen

**David Brandauer & Björn Heyde**

### **Rückblick auf die Sommerspielrunde der F Junioren**

Letzte Saison noch Bambinis mit gelegentlichen Turnieren, startete der 2018er Jahrgang des FCB bei zahlreichen Leuchtturm-Festivals im Funino-Format.

Die Entwicklung konnte sich wahrlich sehen lassen.

So spielten die Kids öfter auf dem höchsten Feld und gewannen dies sogar das ein oder andere Mal. Selbst gegen Mannschaften, die zweimal die Woche trainieren.

Trotzdem standen auch immer der Spaß und der Mannschaftsgeist im Vordergrund, den man in den Gesichtern der Kinder und im Auftreten sehen konnte.





Gut gemacht Alena, Yarema, Chris, Felix, Theo E., Theo S., Michel, Julius, Miko, Claas, Kilian, Mats, Marlon

**Christian Krämer**



Wir vom Badminton werden unsere Abteilungsversammlung am  
**17. Dezember 2025 ab 20:00 Uhr** nach dem Training in der Halle  
durchführen.

## Willkommen bei Werners Multi-Service!

Bei uns ist der Name Programm. Bereits seit 2003 sind wir erfolgreich in der gesamten Region als Service-Dienstleister tätig. Mittlerweile beschäftigen wir 40 Facharbeiter in diversen Gewerken und blicken stolz auf einen modernen Maschinen- und Gerätepark.

Damit decken wir diese folgenden Bereiche ab:



### Kontakt:

Büro: Immengarten 7, Bennigsen

Tel.: 05045 1525

Mobil: 0163 466 31 32 (24 h)

- Meisterbetrieb für Sanitär- und Heiztechnik
- Meisterbetrieb für Maler- und Bodenbelagsarbeiten
- Meisterbetrieb für Garten/Landschaftspflege
- Haustechnik & Hausmeisterdienste
- Rohrreinigung
- Privat- und Unterhaltsreinigung
- Glasreinigungen
- Fußwegreinigung & Winterdienst
- Umzüge und Entrümpelungen
- Spezialmontagen mit Hubsteiger in fast jeder Höhe
- Diverse Reparaturen am – und um Ihr Haus
- und vieles, vieles mehr!

Nutzen Sie Ihre Vorteile und buchen Sie alle Dienstleistungen rund ums Haus aus einer Hand. In Notfällen sind wir 24 h für Sie erreichbar.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

*Ihr Team von Werners Multi-Service*



**Willkommen in unserem SB-Waschpark**  
Immengarten 7 | Bennigsen

Büro: Immengarten 7, 31832 Springe

**Telefon** (0 50 45) 15 25

**Mobil** (01 63) 4 66 31 32

[www.werners-multi-service.de](http://www.werners-multi-service.de)



## Die Bennisger Jugend in Region und Bezirk solide vertreten

Zum Herbst standen turnusmäßig die **Meisterschaftsturniere** an, begonnen auf der **Regionsebene am 06./07. September in Hannover-Kronsberg**.

Trotz einiger verhinderter Spieler an diesem Wochenende konnten wir mit insgesamt **21 Startern** über alle Konkurrenzen verteilt aufwarten. Da unsere **1. Jungen** ihren Auftakt in der Niedersachsenliga anging, oblag es vorwiegend unseren jüngeren Spielern, auf Punkte- und Titeljagd zu gehen. Dies sollte tatsächlich glücken!

Bei den **Jungen 11** läuft es seit Jahren mittlerweile sehr erfolgreich. Dennoch wurden die Erwartungen dieses Mal sogar übertroffen, als es ein reines Bennisger Finale um den Titel gab.

**Ahmad Ahmad** und **Lucas Böttger** setzten sich gegen das gesamte übrige Feld durch und lieferten sich einen ansehnlichen Schlagabtausch vor einer vollen Tribüne. Denkbar knapp mit **11:9 im entscheidenden fünften Satz** ging **Ahmad** als der glückliche Sieger hervor und darf sich Regionsmeister nennen! Starker Dritter wurde zudem **Jesper Lippel** aus unserem Nachbarverein **SG Lüdersen**.



*Ein gelungener Tag für Lucas Böttger, Ahmad Ahmad und Jesper Lippel (v.l.)*



# **Seifert**

**Haustechnik GmbH**

**Heizung - Lüftung - Sanitär - Solar**

Allerfeldstr. 15 A  
31832 Springe – Bennigsen

Tel.: 05045 / 7743  
Fax: 05045 / 7773

**[www.haustechnik-seifert.de](http://www.haustechnik-seifert.de)**

## **Praxis für Osteopathie & Kinderosteopathie**



**Ilka Bieniek**

Hauptstraße 20  
31832 Springe (OT Bennigsen)  
Telefon 0 50 45 - 91 23 444  
Mobil 0151 - 1898 7523

[info@osteopathie-bennigsen.de](mailto:info@osteopathie-bennigsen.de)  
[www.osteopathie-bennigsen.de](http://www.osteopathie-bennigsen.de)





Natürlich steigt mit zunehmendem Alter auch die Leistungsstärke und Leistungsdichte. Hier gilt es, mit Kadersystem und anderen guten Vereinen stets Anschluss zu halten.

**Tim Reese** hat in der **Jungen 15** auf jeden Fall ein Wörtchen mitzureden. Er dürfte mit seiner Leistung an diesem Wochenende womöglich zwar nicht sonderlich zufrieden sein, kam er nur – oder immerhin – bis ins Viertelfinale. Für eine Qualifikation zum Bezirksentscheid hat es zumindest gereicht. Ebenfalls das Viertelfinale erreichten **Justus Bittelbrunn** und **Joshua Hanel** in einem sehr starken Feld der **Jungen 13**. Hier bezwangen sie einige stärker eingeschätzte Spieler. Ihre späteren Saisonleistungen bestätigen diesen guten Weg, auf dem sich die Beiden befinden.

Zum Wochenende des **15./16. November** standen anschließend die **Bezirksmeisterschaften in Hannover-Misburg** an.

Erfreulicherweise durften die Spielerinnen unserer neuen **U11-Mädchen-Mannschaft** nachrücken. Drei der Vier konnten antreten und sich mit den jeweils Besten der Region vergleichen. **Emilia Schrub**a hatte noch Lehrgeld zu zahlen. Doch in dem Wissen, dass gerade in ihrer ersten Saison solche Wettkämpfe erst einmal ein erweitertes Training sind, war die Stimmung stets hervorragend. Ähnliches gilt für **Lotta Cramer** und **Laetitia Böttger**, die zwar immer tiefstapeln, dann aber doch mit einigen Siegen vom Feld gehen. Beide erreichten nämlich die K.O.-Runde. **Lotta** spielte eine Bilanz von **2:4** und **Laeticia** sogar **3:3** – also aller Ehren wert.

**Tim Reese** erwischte im Vergleich zum September eine starke Tagesform. Die Gruppe überstand er mühelos, ebenfalls die erste Ausscheidungsrunde, besiegte dabei zwei „dicke Brocken“. Erst im Viertelfinale war gegen einen der späteren Finalisten Schluss. Vielleicht hat er aber noch Nachrückerchancen auf die Landesmeisterschaften.

Gleichermaßen erging es **Ahmad Ahmad** und **Lucas Böttger** bei den **Jungen 11**. Auch sie spielten einen sehr ordentlichen Wettkampf, können ihre eigenen Stärken immer besser zur Geltung bringen. Es reichte insgesamt für das Viertelfinale. Wir sehen, was noch passiert. Erfreulich war, dass Nachrücker **Simon Schröder**, der zum ersten Mal in solch einer Konkurrenz spielte, im allerletzten Spiel noch einen Sieg einfahren konnte!



**Simon Schröder**  
*schlug erstmals im Bezirk auf*

Für zwei weitere Nachrücker, **Joshua Hanel** in der **Jungen 13** und **Hendrik Schmitt** in der **Jungen 19**, war es ein durchwachsener Tag.

Während **Joshua** anständig und im Erwartungsbereich spielte, reichte es trotzdem nur für einen Sieg – eine sehr gute Gruppe insgesamt.

**Hendrik** durfte, nachdem wir ihn morgens aus dem Bett geklingelt und die freudige Botschaft über den Startplatz

mitgeteilt hatten, einen Kaltstart hinlegen. Da ging leider schon das erste machbare Spiel verloren. Er hat später aber gut ins Turnier gefunden und die Gruppe bestanden, auch wenn direkt danach Schluss war.

In der Liga wie hier zeigt sich, dass er gerade an der Schwelle zu Höherem steht und versucht, seine spielerischen Möglichkeiten und seinen taktischen Blick jeden Satz konstant durchzuhalten.

Alle Jugendlichen nehmen aus diesen Erfahrungen einige Ansätze für das kommende Training mit nach Hause. So motiviert wie sie allesamt sind, sind wir sehr zuversichtlich, weitere Fortschritte zu sehen.

## **Vier Nächte und ein Unfall – das jährliche „Abenteuer Clausthal“**

Ein **Trainingslager** ohne besondere Vorkommnisse wäre sicherlich allzu langweilig. Glücklicherweise hat sich das die letzten Jahre konsequent vermeiden lassen. Auch dieses Mal sollten wir nichts dem Zufall überlassen, und das schon vor unserer Ankunft im Harz.

**Am Freitag, dem 17. Oktober, um 15:00 Uhr**, trafen wir uns zur gemeinsamen Abfahrt nach **Clausthal-Zellerfeld**. Für insgesamt **24 Spieler und fünf Trainer** ging es auf die heiß begehrte Tischtennis-Freizeit.

Just 20 Minuten nach Abfahrt hat der Jugendwart auf eigene Kappe einen Autoaustauschprozess „angestoßen“ – Adrenalinstoß aller Insassen miteinander geschlossen. Mehr als Blech und Plastik hat aber nicht gelitten.

Die Vorfreude auf ein geräumiges neues Vehikel ist allerorten groß.

Deutlich stabileres Material wurde dafür direkt am ersten Abend präsentiert, als wir das Trainingslager mit unserem traditionellen **Bratpfannenturnier** eingeläutet haben. Hier ließ Schläger- und Pfannenwender **Paul Dix** absolut nichts anbrennen und wurde durch seinen Finalsieg gegen **Robin Hrassnigg** neuer **Harzer Bratpfannenmeister!**



*Paul Dix kann wie gewohnt gut buttern.*

Der durchaus straffe Trainingsalltag folgte auf dem Fuße.

Schließlich waren für dieses Jahr zwei Einheiten Intervalltraining angesetzt – also eine Episode rasanten Einspielens in kurzen Abschnitten, die die Grenzen der körperlichen Verfassung wunderbar ausloten.

Im Gegensatz zum letzten Jahr war durch die nun wieder normale Gruppengröße zudem etwas mehr Einzeltraining möglich, welches neben Technikverbesserung an der Videokamera ebenfalls als Konditionsübung genutzt wurde.

In den insgesamt drei Trainingsgruppen konnte über die gesamte Woche hinweg wirklich gut gespielt werden.



*Robin Hrassnigg weiß Tim Reese in Bewegung zu versetzen.*

Zu den zweimal zweieinhalb Stunden Training pro Tag haben wir eine mittlerweile gewohnt gute Einstellung erlebt. Zu spät zum Training erscheinen möchte ohnehin keiner, da man für jede Minute drüber einmal mit einem 12-Augen-Würfel würfeln und die Zahl als Liegestütze abhalten darf. Wiederholungswillige erhalten den 20-Augen-Würfel. Wobei man sagen muss, dass die **1. Jungen** aktuell das Konzept „Liegestütze sind Belohnung“ ausprobiert. **Julius Straeter** hat sich mit Freuden die 100 auferlegen lassen und – es überlebt. Wir werden sehen, ob es gesellschaftstauglich wird.

Einer der Abende ist stets für ein anderes Turnier reserviert – mittlerweile hat das **Kultra-Multra-Turnier** einen festen Platz im Wochenplan. Wir stellen verschiedene Tische mit verschiedenen Regeln auf: ob Graben-Tisch, Kurven-Tisch, Berg-Tisch oder Federballschläger-Tisch. Jede Station bietet andere Herausforderungen.



*Wäre doch mal was für alte Herren: der Boden-Tisch.*





Über mehrere Runden hinweg wurden immer genau zwei Sätze gespielt, jede Runde in einer komplett neuen Paarung. Den **Kultra-Multra-Meistergrad** hat dieses Mal **Julius** erlangt. Die Belohnung ist ihm sicher.

An einem Nachmittag sollte es zudem mal an die frische Luft gehen. Zum zweiten Mal in Folge fuhren wir mit etwa der Hälfte der Gruppe zum „**Glowgolf**“, einem Schwarzlicht-Minigolf, ins benachbarte Wildemann. Auf den 18 Bahnen, die von einer Kleingruppe gleichzeitig statt nacheinander bespielt werden, galt es, die urigen Hexen- und Bergbauobjekte zu umschiffen und den diesmal etwas schwereren Ball zeitig zu versenken. Dabei hat sich **Emil Scholze** mit dem besten Händchen hervorgetan.

Als **Wochenaufgabe** haben wir dieses Jahr nach langer Zeit mal wieder ein kleines **Quiz** für jedes Zimmer angeboten. Insgesamt 20 Fragen waren es, zum Schätzen, Raten oder Knobeln, kaum mit KI zu beantworten.

Was ist die echte Quersumme aller unserer Zimmer? Wie viele Tage ist der jüngste Teilnehmer alt? Seit wann gibt es die Tischtennissparte des FCB? Wie viele Flaschen Wasser haben wir in der Woche verbraucht?

Alles wohl zum Teil recht anspruchsvoll.

Immerhin haben zwei Zimmer die Mühe durchgehalten. Mit insgesamt 12 von 24 Punkten sind **Timon Glauche**, unsere Neuverstärkung **Henrik Schneider** sowie **Julius Sträter** unsere neuen „**Harzer Meister vom Deister**“!

Sie erhalten den angekündigten Preis eines Trainings mit der 1. Herren – den sie sich beinahe selbst schenken können. Aber ganz direkt gefreut haben sich beide teilnehmenden Zimmer über für sie frisch gelieferte Pizzen ins Haus.

Die Woche neigt sich dem Ende entgegen.

Was natürlich nie fehlen darf: **Hellmut gegen Dunkelmutter!!!** – unser Abschlussturnier von zwei großen gleichstarken Teams, dieses Mal jeweils 12 Spieler pro Mannschaft, die sich ihre Doppel und teilweise die Einzelaufstellung frei wählen können.

Viel wichtiger ist aber, wenn es darum geht, welches Team sich wie nennen darf. **Dunkelmutter** hat dabei einen gewissen Legendenstatus erlangt, hat es schließlich abgesehen von letztem Jahr bisher immer gewonnen.



Neubau ✓ Anbau ✓ Sanierung ✓ PV ✓



- ✓ Zimmerei
- ✓ Holzbau
- ✓ Energetische Sanierung
- ✓ Ziegeldächer
- ✓ Photovoltaik - Anlagen



✉ [info@dachundfachwerk.de](mailto:info@dachundfachwerk.de)

☎ 05045 - 1608

📷 [dachundfachwerk\\_hannover](https://www.instagram.com/dachundfachwerk_hannover)



**Klein mit Groß:**  
**Julius Straeter und Finja Schröder**

Und so sollte es auch dieses Jahr wieder kommen. Der Ausrutscher letztes Jahr wurde beglichen. **Dunkelmüt** hat nach einer Doppel- sowie zwei Einzelrunden insgesamt mit **18:12** Spielen gewonnen, auch wenn die letzte Einzelrunde mit einigen Fünfsatzspielen noch ganz anders hätte laufen können.

Doch solche herausragenden Siege wie der von **Justus Bittelbrunn** gegen **Noah Reichelt** waren dann der Durchbruch für **Dunkelmüt**.



**Justus Bittelbrunn (r.) gegen Noah Reichelt bärenstark**

**Der Hellmut-Kampfschrei von Felix Hrasnigg war heute nicht genug.**

Ein absolut kurzweiliges Trainingslager geht so schnell vorbei, wie es begonnen hat. Am Nachmittag des **21. Oktober** waren alle wieder wohlbehalten zuhause und konnten noch einer knappen Woche Ferien entgegenblicken.



## Spieler mit Kultstatus – Henri Lechte wird 18!

Nur eine kurze kreative Pause hat es gegeben, ansonsten hat er uns lange Jahre die Treue gehalten und tut dies weiterhin. Er ist zu Punktspielen zuverlässig dabei und komplettiert damit die Riege unserer gestandenen Spieler in der **2. Kreisklasse**. Nun ist **Henri Lechte** 18 geworden und auch ihm gebührt die Ehre eines persönlichen Trikots, welches er mit seiner Mannschaft freudig zur Schau stellt.

Den Spitznamen auf seinem Trikot möge man sich denken.

**Alles Gute für Deine weiteren Jahre, Henri!**



*Henri Lechte (Mitte) im Kreise seiner 5. Jungen.*

## Der Laden brummt. 15 Jugendmannschaften sind fleißig im Einsatz.

Die Hinrunde neigt sich dem Ende entgegen. Nicht nur ist unsere Halle zu den Jugend-Zeiten permanent bis zum Bersten gefüllt. Auch all unsere Mannschaften sind äußerst motiviert bei der Stange, jede dabei mit ihren eigenen vielfältigen Ansprüchen. Von Niedersachsenliga, über eifriges Mittelklasse Tischtennis bis zu Wettkampfdebüt ist alles dabei.

Der Reihe nach:

Ladies first! Wir freuen uns, eine neue Generation Mädchen ins Rennen zu schicken. **Zwei Zweiermannschaften** treten, obwohl eigentlich U11, in einer kleinen Liga der **Mädchen 13** an.





Dabei treffen wir auf Spielerinnen, die allesamt mindestens schon ein Jahr Erfahrung haben. An dieser Aufgabe wachsen unsere Vier aber gerade schon sehr gut. **Laeticia Böttger** und **Lotta Cramer** können mit **5:3** sogar eine positive Einzelbilanz aufweisen!

**Vier Zweiermannschaften** treten in der **Jungen 11** an.

Für ein paar Anfänger darf diese erste Saison noch eine Eingewöhnungsphase sein. Manche aber kennen sich schon besser aus und starten jetzt richtig durch: **Mika Cramer (9:5)**, **Aaron Brauer (10:4)** oder **Paul Koussidis (8:2)** haben gerade in den letzten Wochen enorm zugelegt.



*Hat diese Saison gut lachen:  
Mika Cramer.*

Alle Spielklassen darüber besetzen wir mit Vierermannschaften – so auch in der **Jungen 13**.

Hier befinden sich unsere **Erste** wie **Zweite** derzeit noch im unteren Mittelfeld, doch viele Spiele gingen oft nur denkbar knapp verloren. **Yannik Darnstädt (7:5)** und **Hanno Birkholz (8:4)** tun sich mit positiven Bilanzen hervor. Die anderen sind aber durchaus auf dem Sprung. Warten wir die Rückrunde ab!

Im Reigen der **Jungen 19** beginnen wir in der **3. Kreisklasse**. Die **7. Jungen** kann sich trotz vieler Rotationen noch auf einem durchaus guten **5. Tabellenplatz** behaupten. Es reicht, die unteren Teams auf Distanz zu halten. Die **6. Jungen** spielt überraschend stark auf und hält sich verlustpunktfrei.



**Mateo Ciorcilá (8:2)**, **Lasse Pöschl (8:2)** und **Tim Schulze (9:1)** sind derzeit sichere Punktelieferanten.

Wie schon letzte Saison geht es in dieser Liga im Abschlussspiel in **Hiddestorf** um den Herbstmeistertitel.

*Der Blick geht nach oben: Mateo Ciorcilá.*

*Lasse Pöschl ist ebenfalls gut in der höheren Altersklasse angekommen.*

Ebenfalls zwei Mannschaften besetzen die **2. Kreisklasse**. Die Spieler der **5. Jungen** kennen diese Liga schon aus der letzten Saison und können eine leichte Steigerung verbuchen. Mit Siegen in den letzten Spielen dürften sie noch das gesicherte Mittelfeld erreichen.



Die **4. Jungen** legt gerade ab November den Turbo ein. Die Jungs sind eigentlich alle noch im Alter U13 und U11, doch machen sie den Großen allmählich etwas vor. Gerade **Finn Kriemelmeyer (11:1)** und **Lucas Böttger (10:2)** tun sich besonders hervor, wenn auch die gesamte Mannschaft gut mitzieht. Ihren Platz unter den Top 3 behaupten sie weiterhin.

Eine weitere „Youngster-Truppe“, unsere **3. Jungen**, schlägt in der **1. Kreisklasse** auf. Hier läuft es ähnlich erbaulich. Kein Spieler fällt in der Leistung ab. Zum Abschluss ihrer Halbserie haben **Joshua Hanel, Justus Bittelbrunn** und **Ahmad Ahmad** allesamt **8:4** gespielt. Vermutlich werden sie sehr guter Dritter.

Für die **2. Jungen** geht es ebenfalls ständig bergauf. Als Fünfermannschaft neu formiert treten sie nun in der **Bezirksliga** an. Hier haben sie diese Saison teils größere Hürden als unsere Erste im letzten Jahr. Trotzdem stehen bereits zwei Siege auf der Haben-Seite. Im unteren Paarkreuz zerschellen glücklicherweise weiterhin einige Gegner an der Noppe von **Paul Dix (6:6)**.



*Tim Reese (l.) und Peter Gandyra dürfen sich über harte Gegner freuen.*



Ein absolutes Novum für den **FCB** ist die Teilnahme an Deutschlands höchster Jugendspielklasse, den jeweiligen Landesligen, also der **Niedersachsenliga**. Jugend-Rückkehrer **Timon Glauche** hat seinen Kollegen aus Hemmingen, **Henrik Schneider**, gleich mit einfliegen lassen. Gemeinsam mit **Julius Straeter** und **Hendrik Schmitt** bilden sie unser Flaggschiff in der Jugend. Wir sind für viele andere Mannschaften ein ernstzunehmender Gegner, doch wo, wenn nicht hier? – ist die Luft schon extrem dünn. Nach einer ersten Findungsphase fiel dann Anfang November endlich auch der erste Sieg – und gleich ein **10:0** gegen den **TuS Fleestedt**! Ein Unentschieden gegen den **SV Arminia Hannover** folgte auf dem Fuße.

Selbst Tabellenführer **TSV Heisede** ist bei unserem Heimspieldebüt sehr gestrauchelt, wenn auch nicht gefallen.

Solch schöne Ausflüge wie zum **MTV Jever** und dem **SV Werder Bremen** mitsamt Übernachtung sind tolle Ereignisse. Die Spiele werden von „**Team-Manager Noah Reichelt**“ begleitet und auf der Plattform „Twitch“ übertragen. Noch mögen unsere vier Recken auf dem letzten Tabellenplatz liegen, doch so weit ist der Weg nach vorne gar nicht mal. Immerhin bilden wir schon jetzt das ungeschlagene Doppel um **Timon** und **Julius**. Letzterer hat sich sogar im Einzel ein **9:7** erspielt.

Wir bleiben neugierig darauf, was wir in dieser Liga noch zünden können. Es dürfte eine ansehnliche Rückrunde sowohl unterwegs als auch in der **Süllberghölle** werden.



*Henrik Schneider (l.) und Hendrik Schmitt im Fokus*

# Der Weg zum inneren Gleichgewicht

**Deine Balance  
Energiearbeit & Coaching**

**Stephen Luttermann**

Nordfeld 15 · 31832 Springe-Bennigsen  
Tel. 05045/911897 · Mobil 0174/1688355  
Mail [info@sl-balance.de](mailto:info@sl-balance.de)



[www.sl-balance.de](http://www.sl-balance.de)



**Linderter Weg 1  
31832 Springe  
OT Lüdersen**

**Telefon  
0 50 45 / 498**

**Mobil  
0170 / 63 50 271**

- |                          |                   |                           |
|--------------------------|-------------------|---------------------------|
| ■ Planung und Ausführung | ■ Instandsetzung  | ■ Erd- und Baggerarbeiten |
| ■ Neubau, Umbau          | ■ Innenausbau     | ■ Kanalarbeiten           |
| ■ Modernisierung         | ■ Fliesenarbeiten | ■ Beratung und Gutachten  |

**[www.Frankenfild-Bauunternehmen.de](http://www.Frankenfild-Bauunternehmen.de)**





## **Abschließend bleibt noch ein riesiges Lob an den gesamten Jugend-Bereich auszusprechen, an die gelebte Kameradschaft!**

Wir haben eine Rekord-Zahl an Mannschaften und gleichzeitig weniger permanente Betreuer. Doch mit ein wenig Organisation haben wir es erreicht, dass für die Heimspiele stets unsere älteren Jugendlichen zum Coachen zur Verfügung stehen, jeder ein wenig mithilft. Das ergibt immer wieder ein tolles Bild, gerade wenn an manchen Wochenendtagen viele Mannschaften in unserer Halle antreten. Ganz allgemein unterstützen sich die Spieler bereits untereinander sehr gut. Selbst die jüngeren würden auch gerne in Betreuerrollen schlüpfen.

Wenn wir dies so halten können, kann jede Mannschaft auf Unterstützung zählen, ob von uns Trainern mit Auto auswärts oder den erfahrenen Jugendlichen daheim.

Falls unser Konzept für den ein oder anderen Erwachsenen darüber hinaus reizvoll ist und er teilhaben mag, nehmen wir das natürlich ebenfalls dankbar an. Wir gehen diesen Weg weiter!

## **Anstehende Jugend-Termine für die Kalenderjahre 2026 und 2027**

Der komplette Kalender ist, regelmäßig aktualisiert, über den Mailverteiler und den WhatsApp-Infokanal zu finden.

An den Turnieren, die eigentlich nur für Erwachsene sind, dürfen aber diejenigen Jugendlichen mitspielen, die in der Liga eine **Spielberechtigung für den Erwachsenenbereich (kurz: SBE)** erhalten haben.

Es wird nun jedes Jahr ein **Vierertisch-Turnier** ausgetragen, welches für die **gesamte Abteilung** zugänglich ist.

Um der Nachfrage und den Leistungsunterschieden gerecht zu werden, ist das Turnier auf zwei Tage aufgeteilt:

Samstag TTR bis 1200,

Sonntag TTR über 1200 (plus Qualifikanten von Samstag).

Erwachsenenspieler sind gerne gesehen!



### Termine:

<b>02. - 04. Januar</b>	64. Pokalturnier Empelde
<b>10./11. Januar</b>	41. Springer Stadtmeisterschaften
<b>02./03. Mai</b>	Vierertisch-Turnier
<b>06./07. Juni</b>	Qualifikation zur Regionsrangliste
<b>13. Juni</b>	Eltern-Kind-Turnier
<b>20./21. Juni</b>	Regionsendrangliste
<b>27. Juni</b>	Landesjahrgangsmeisterschaften (U12)
<b>22./23. August</b>	Bezirksrangliste
<b>29. August</b>	Vereinsmeisterschaften Jugend
<b>05./06. September</b>	Regionsmeisterschaften
<b>16. - 20. Oktober</b>	Jugend-Trainingslager Clausthal-Zellerfeld
<b>14./15. November</b>	Bezirksmeisterschaften
<b>28. November</b>	Vereinsmeisterschaften Erwachsene (SBE)
<b>15. - 18. Oktober 2027</b>	Jugend-Trainingslager Clausthal-Zellerfeld

### **Jan Pulka**

Jugendleiter Tischtennis

# Lübben

Pflasterarbeiten

Kanalbauarbeiten

René Lübben  
Glatzer Str. 14  
31832 Springe  
OT Bennigsen

Tel: 0 50 45 / 9 81 51  
Mobil: 0172 - 172 47 52  
E-mail: [reneluebben@web.de](mailto:reneluebben@web.de)  
[www.luebben-kanalbau.de](http://www.luebben-kanalbau.de)



## **Liebe Mitglieder und Freunde der Tischtennisabteilung,**

mit dem näher rückenden Ende der Hinserie der Saison 2025/2026 bietet sich nun die Gelegenheit, ein sportliches Zwischenfazit zu ziehen.

Leider sah sich unsere **1. Damen** in der Hinrunde gezwungen, den Spielbetrieb aus personellen Gründen vorzeitig einzustellen. Trotz großer Bemühungen ließ sich der Ausfall mehrerer Spielerinnen nicht kompensieren, sodass eine Abmeldung unumgänglich wurde. Wir hoffen darauf, in der kommenden Saison wieder angreifen zu können und danken allen Spielerinnen für ihren Einsatz.

Unsere **1. Herren** befindet sich derzeit auf dem 8. Tabellenplatz von 10 Mannschaften. Mit einer Bilanz von 2 Siegen und 4 Niederlagen steckt das Team mitten im Kampf um den Klassenerhalt. Da die beiden letzten Mannschaften absteigen, ist die Ausgangslage anspruchsvoll, aber weiterhin offen. In der Rückrunde gilt es nun wichtige Punkte zu sammeln, um sich frühzeitig vom Tabellenende abzusetzen und den Verbleib in der Liga zu sichern.

Die **2. Herren** belegt aktuell den 9. Platz und steht mit 2 Siegen und 6 Niederlagen ebenfalls mitten im Abstiegskampf. In der Rückrunde gilt es, noch einmal alles zu mobilisieren, um weitere Punkte zu sammeln und den Klassenerhalt zu sichern.

Unsere **3. Herren** präsentiert sich in starker Form und liegt mit einer fehlerfreien Bilanz von 4 Siegen und 0 Niederlagen auf dem 3. Platz. Damit zählen sie zu den Aufstiegsanwärtern der Liga. Die hervorragende Leistung in der Hinrunde macht Lust auf die Rückrunde, in der das Team seine Position weiter festigen möchte.

Eine solide Hinrunde zeigt unsere **4. Herren**. Mit 3 Siegen, 2 Unentschieden und nur 1 Niederlage belegt das Team den 4. Platz. Diese ausgeglichene Leistung gibt Anlass, mit Selbstvertrauen in die Rückrunde zu starten.

Die **5. Herren** befindet sich aktuell auf dem 5. Platz im Mittelfeld der Liga. Mit einer Bilanz von 4 Siegen, 1 Unentschieden und 2 Niederlagen zeigt das Team eine ausgeglichene Leistung. In der Rückrunde gilt es nun, die Stabilität beizubehalten und weitere Punkte für eine gute Platzierung zu sammeln.

Jetzt für **echte**  
**Erfrischung!**

[www.gilde-brauerei.com](http://www.gilde-brauerei.com)



DIE BERATER  
**TAX PROFIS**

**Janusz Grabowski**

Diplom-Finanzwirt - Steuerberater

**Springe**

**Stadthagen**

[www.taxprofis.de](http://www.taxprofis.de)

[www.stb-beck.de](http://www.stb-beck.de)

Nordwall 4

Am Viehmarkt 7

31832 Springe

31655 Stadthagen

Tel. 05041 - 94370 / Fax 943799

Tel. 05721 - 97550 / Fax 975555





Unsere **6. Herren** beeindruckt mit einer hervorragenden Hinrunde. Ungeschlagen mit 6 Siegen führt das Team die Tabelle auf dem 1. Platz an und gehört zu den großen Aufstiegsanwärtern. Mit dieser starken Leistung blickt die Mannschaft optimistisch auf die Rückrunde.

Die **7. und 8. Herren** teilen sich aktuell den 7. Platz in ihren Ligen. Die 7. Herren weist eine Bilanz von 2 Siegen und 4 Niederlagen auf, während die 8. Herren mit 2 Siegen und 5 Niederlagen knapp dahinterliegt. Beide Teams stehen vor der Herausforderung, in der Rückrunde weitere Punkte zu sammeln, um sich im Tabellenmittelfeld zu festigen und die Saison erfolgreich zu gestalten.

Auch in dieser Hinrunde erhielten unsere Mannschaften Unterstützung durch unsere Jugendspieler. Mit zahlreichen starken Leistungen konnten wir die jungen Wilden noch erfolgreicher in den Erwachsenenbereich integrieren – das Ziel, die Jugend noch stärker einzubinden, ist damit mehr als erreicht. Ob in der 1. Herren oder in der 7. Herren: Motivation und Ehrgeiz sind spürbar, und wir freuen uns darauf, auch in der Rückrunde viele weitere überzeugende Einsätze unserer Nachwuchsspieler zu sehen. Ein besonders großer Dank gilt an dieser Stelle unserem **gesamten Trainerteam**, das Woche für Woche mit viel Engagement, Geduld und Herzblut daran arbeitet, unsere Jugend kontinuierlich zu fördern und weiterzuentwickeln. Ohne diesen Einsatz wären die gezeigten Fortschritte nicht möglich.

**10./11. Januar 2026, Stadtmeisterschaften der Stadt Springe** Ausgetragen werden sie wieder von unseren Freunden des TTC Völkse.

**Mittwoch, 11. Februar 2026, im Clubheim Abteilungsversammlung!**


Alle Mitglieder sind herzlich eingeladen, zahlreich zu erscheinen. Eure Teilnahme ist wichtig, denn nur gemeinsam können wir die Weichen für eine erfolgreiche Zukunft unserer Abteilung stellen.

Ich wünsche Euch eine besinnliche und erholsame Weihnachtszeit sowie einen guten Start in das Jahr 2026. Möge das neue Jahr Gesundheit, Freude und viele schöne gemeinsame Momente in unserer Abteilung bringen.

**Simon Falk**, Abteilungsleiter Tischtennis



Lichtwerbung ■ Schilder ■ Beschriftungen ■ Textildruck  
Industriehuren ■ Informationsanzeigen  
Fotokopien mit Service

 Bergdorfstraße 1 ■ 31832 Springe - Lüdersen

 05045 / 98 441  0172 / 40 98 441

[www.werbelieferant.de](http://www.werbelieferant.de)

ÜBERRASCHEND • ÜBERZEUGEND • ANDERS...

*Ihr Pfllegeteam*

**Michael  
Barrenschée**

FÜR DIE HÄUSLICHE KRANKENPFLEGE

*Wundversorgung durch  
zertifizierte Wundberater!*

Hauptstraße 9c  
31832 Springe/Bennigsen

Tel. (05045) 96 24 33  
Fax (05045) 96 24 55

[WWW.BARRENSCHEE.INFO](http://WWW.BARRENSCHEE.INFO)

# Erreichbarkeit unserer Vorstandsmitglieder

1. Vorsitzender	Udo Schulz	05045-7030
2. Vorsitzender	Sven Dembski	0172-5366643
Kassenwartin	Ulrike Wallus	05045-98214
Schriftführer	Stefan Karl	05045-8259
Festausschuss	Manuela Hoffrage	05045-8305
Abteilungsleiterin Fußball	Jessica Prella	0151-54790796
Abteilungsleiter Tischtennis	Simon Falk	0170-2889328
Jugendleiter Tischtennis	Jan Pulka	0176-42700725
Abteilungsleiterin Turnen	Ursel Joppig	05045/6518
Abteilungsleiter Badminton	Torsten Goldberg	0177-8626215

Wir bedanken uns recht herzlich bei allen Inserenten, die uns durch Ihre Werbung im FCB-Echo unterstützen.

Unsere Leser und Mitglieder bitten wir, diese Geschäftsleute bei ihren Einkäufen zu berücksichtigen!

*Der Vorstand*

Ausgabe:	4/2025
Auflage:	340 Exemplare + Online-Version erscheinen 4x jährlich
Herausgeber:	FC Bennigsen v. 1919 e.V.
Verantwortlich für Text:	Udo Schulz e-mail: <a href="mailto:vorstand@fcbennigsen.de">vorstand@fcbennigsen.de</a>
Anzeigen + Layout:	Hartmut Wollentin e-mail: <a href="mailto:wollentin-hartmut@t-online.de">wollentin-hartmut@t-online.de</a>
Vereinskonto:	Volksbank Pattensen EG - BIC: GENODEF1PAT IBAN: DE84 2519 3331 0008 8951 00 Beitragseinzug 01.03. und 01.09. des Jahres
Druck:	WE.can.do GmbH Chromstr. 7, 30916 Isernhagen

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe ist der  
27. Februar 2026

# WALLUS GmbH



zertifizierter Betrieb



Planung



Montage



Wartung



Reparatur

## Der zertifizierte Elektro-Fachbetrieb

### *Ausführung sämtlicher Elektroarbeiten*

Unsere Leistung.  
Ihre Sicherheit:



**Der E-CHECK**

Sicherheit vom Elektromeister



Fachbetrieb  
der Elektroinnung

**Horstfeldstraße 3**

**31832 Springe / Bennisgen**

**Tel. 0 50 45 / 91 00 0**

**Fax 0 50 45 / 91 00 50**