

rodath











Lichtwerbung, Schilder, Beleuchtungstechnik Beschriftungen, Digital- und Textildruck Uhren, Informationsanzeigen Sublimationsdruck auf Tassen / Thermoskannen Fotokopien bis A3 mit Service

Aktionsware!

Hausschilder ab 29,95 EUR

(individuell gestaltet - solange der Vorrat reicht)









· Musterstraße 22







B 0172 / 40 98 441

Termine nach Vereinbarung

i 🥷

info@werbelieferant.de

www.werbelieferant.de





Wir gratulieren ...

Vorname	Nachname	Geburtsdatum	
Rose-Marie	Fischer	21.12.2023	runder
Ulrich	Schimke	04.01.2024	70
Klaus-Peter	Matthes	01.02.2024	50
Lieselotte	Boulan	11.02.2024	runder
Manuela	Hoffrage	12.02.2024	runder
Jörg	Depenbrock	21.02.2024	60
Dirk	Kruse	22.02.2024	60
Burce	Schneider	23.02.2024	60
Ulrike	Köneke	08.03.2024	halbrunder
Hartmut	Hussel	18.03.2024	80

Bestattungsinstitut Elvira Pfohl GmbH

Hauptstraße 21 31832 Springe-Bennigsen Tel. 05045 1212

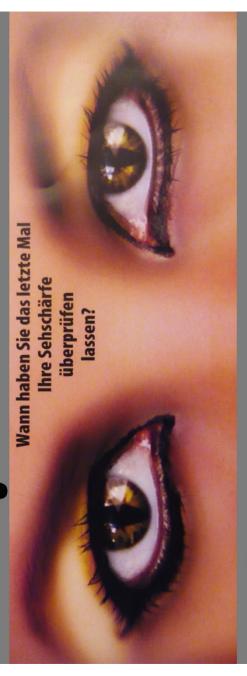
Tag und Nacht erreichbar



Es ist mir ein persönliches Anliegen, Ihnen im Trauerfall mit kompetenter Beratung zur Seite zu stehen. Behördengänge und die komplette Gestaltung der Trauerfeier mit Anzeigen, Druck und Floristik.

Elvira Pfohl, fachgeprüfte Bestatterin Partner Deutsche Bestattungsvorsorge Treuhand AG

Einladung zum kostenlosen Sehtest!



31832 Springe-Bennigsen Tel. (0 50 45) 69 33 Fax (0 50 45) 84 66 Hauptstraße 9a

DTIK AM DENKMAL Fax (



Aktuell



FC Bennigsen v. 1919 e.V. - Udo Schulz, Hinterm Park 2, 31832 Springe, Tel. 05045/7030

Bennigsen, im März 2024

Liebe Vereinsmitglieder,

wir laden hiermit zur Jahreshauptversammlung des FC Bennigsen von 1919 e. V. am

Freitag, den 19. April 2024, um 19:00 Uhr

in das Clubhaus des FC Bennigsen, Medefelder Straße 9a, ein.

Tagesordnung:

TOP 1: Begrüßung, Totenehrung

TOP 2: Feststellung der Beschlussfähigkeit und Genehmigung der Tagesordnung

TOP 3: Ehrungen

TOP 4: Genehmigung des Protokolls der JHV 2023

TOP 5: Berichte des Vorstandes und der Kassenprüfer

TOP 6: Entlastung des Vorstandes

TOP 7: Neuwahlen

TOP 8: Anträge:

TOP 9: Verschiedenes

Anträge an die JHV müssen bis spätestens **12. April 2024** beim 1. Vorsitzenden, beim 2. Vorsitzenden oder bei der Kassenwartin schriftlich eingereicht werden.

U. SchulzS. DembskiU. Wallus1. Vorsitzender2. VorsitzenderKassenwartin



Neubau ✓ Anbau ✓ Sanierung ✓ PV ✓



- ✓ Zimmerei
- ✓ Holzbau
- ✓ Energetische Sanierung
- ✓ Ziegeldächer
- ✓ Photovoltaik Anlagen



info@dachundfachwerk.de

2 05045 - 1608

odachundfachwerk_hannover

Fußball





Uwe Dembski

05045/1415

Jahresbericht 2023

Das Jahr 2023 hat uns erneut vor Herausforderungen gestellt, denen wir gemeinsam begegnet sind. Die Freude am Fußball und die Gemeinschaft in unserer Fußballabteilung haben uns durch schwierige Zeiten getragen. Egal ob auf dem Platz, in der Organisation von Veranstaltungen, im Training oder in der Jugendarbeit war Euer Engagement unersetzlich und unendlich wertvoll.

Mit einem Blick zurück auf die Höhen und Tiefen der vergangenen Jahre wollen wir gemeinsam als Fußballfamilie gestärkt in die Zukunft gehen. Das Engagement, die Leidenschaft und der Teamgeist, den wir in der Abteilung benötigen, sind die Grundpfeiler für eine erfolgreiche Zukunft.

Wie jedes Jahr im Januar zeigen die Herrenteams vom FC Bennigsen, als Gastgeber von Hallenevents, ihre Ausrichterqualitäten, so auch 2023.

Der Wallus-Cup, der Henning-Hische-Gedächtnis-Pokal und das Turnier "der ZWOTEN" um den Dieter-Röttger-Pokal waren in allen Belangen wieder sehr gute Werbung für die Fußballabteilung. Abgerundet wurde die Hallensaison mit einem internen Turnier von der 1. Herrenmannschaft bis zur C-Iunioren.

In der Saison 2022/2023 spielten 4 Herrenteams eine alles in allem gute Feldsaison. Abgerundet wurde dieses dann durch die Nachricht vom NFV Region Hannover, dass die tollen Leistungen der 1. Herrenmannschaft mit dem Aufstieg als Vizemeister in die 2. Kreisklasse belohnt wurden.

Die neue Saison läuft bei allen Mannschaften im Rahmen ihrer Möglichkeiten gut. Die 1. Herrenmannschaft spielt hierbei eine sensationelle Halbserie.

Im Juli waren wir Gastgeber der Stadtmeisterschaft 2023. Hier konnten wir wieder mal organisatorisch sowie auch als Mannschaft (1. Herren erreichte Endspiel) punkten. Es gab wieder viel Lob aus dem Stadtgebiet für den FC Bennigsen.

Wir haben uns durch viel Einsatz und störrische Beharrlichkeit wieder dahin gearbeitet, wo die Musik gemacht wird. Man spricht über die Fußballabteilung des FC Bennigsen wieder in höchsten Tönen. Das zeigen auch ganz deutlich die Mitgliedszahlen der Fußballabteilung 2023. So hatten wir 78 Neueintritte - Austritte waren es 26.

Sehr positiv anzumerken ist auch die Gründung einer neuen Frauenmannschaft, die uns 2024 mit Sicherheit noch viel Freude machen wird. Man darf deshalb das Jahr 2023 als ein sehr positives Jahr für die Fußballer bezeichnen.

Ich möchte mich im Namen des Spielausschusses bei allen aktiven Spielern für zum Teil tolle Ergebnisse bedanken, die uns viel Freude bereitet haben.











Bei den Trainern und Betreuern unserer Mannschaften vom Herren- bis zum Juniorenbereich für überdurchschnittlichen Einsatz sowie bei unseren Platzwarten für ihr Engagement rund um unsere Plätze und das Clubhaus.

Es macht total viel Spaß mit Euch zu arbeiten. Bedanken möchte ich mich auch bei den Sponsoren, die auch 2023 die Abteilung unterstützt haben. Ich wünsche allen ein gesundes 2024.

Uwe Dembski

Frauenmannschaft

Unsere Frauenmannschaft macht weiter Fortschritte und ist mit ihren ersten Turnieren und Testspielen gestartet!

Von den 22 registrierten Spielerinnen liegt der Trainingsdurchschnitt immer noch bei 16 Personen – ich denke, damit liegen wir in der Abteilung recht weit vorne! Als Unterstützer freuen wir uns weiterhin und immer wieder über unseren größten Fan Adel Osso, so dass wir bereits zusätzliche Trainingsshirts bestellen konnten. Weiterhin freuen wir uns über den neuen Trikot-Satz vom Verein, mit dem wir stillvoll in dunkelblau/gold auflaufen können!





Netzwerkservice GmbH

- → Glasfaser-Inhouse-Verkabelungen
 - → Internet & Telekommunikation
 - Kabelfernsehanlagen
 - Datennetze

Melanie Gebhardt & Gerhard Wallus

Am Pütt 7

30952 Ronnenberg/Empelde

Tel.:(0511) 56 35 92 0

www.telemedia-netzwerkservice.com





Die bisherigen End-Ergebnisse der Spiele sind zwar noch etwas vom ersten Sieg entfernt, jedoch ist dies zurzeit nicht der Fokus. Ansätze sind da und wir arbeiten Woche für Woche daran, diese zu festigen und weiterzuentwickeln.

Es wird noch eine ganze Weile darum gehen, uns als Mannschaft auf dem Platz zu finden, Positionen zu besetzen, fitter zu werden und mehr Spielverständnis zu entwickeln.

Daher war es auf jeden Fall die richtige Entscheidung, mit der Meldung zum Spielbetrieb bis Sommer zu warten und wir sind noch völlig stressfrei im Plan was die Vorbereitung und Entwicklung betrifft.

Bis dahin nehmen wir alles mit – Hallenturniere, 7er, 9er und sogar 11er Testspiele und freuen uns weiterhin über Unterstützung und positiven Halt durch die anderen Mannschaften und Spieler, die trotz einiger Gegentore, die Mädels anspornen und verstehen, dass dies ein Prozess ist.

Wir bleiben weiter positiv, arbeiten an uns und freuen uns auf die gemeinsame Zukunft auf dem Platz!



Jessica Prelle



VGH Vertretung Lars Pelzmeier

Hauptstraße 20 31832 Springe-Bennigsen Tel. 05045 9750 Fax 05045 97514 Am Markt 14 31832 Springe Tel. 05041 2068 Fax 05041 63369 www.vgh.de/lars.pelzmeier lars.pelzmeier@vgh.de









Uwe Dembski

05045/1415

1. Herren

Winterpause ist traditionell Hallenfußball- und Budenzauberzeit. So auch für uns als erste Herren. Zunächst waren wir i.R.d. Vorrunde des NDZ-Cups in Springe eingeladen. Mit einer gemischten Mannschaft aus 1. und 2. Herren konnten wir hier verdient den Gesamtsieg für uns verbuchen. Besonders war sicherlich der Derbysieg gegen Springe im letzten Gruppenspiel. In der Hauptrunde mussten wir dann früh die Segel streichen, wobei uns gegen die deutlich klassenhöheren Teams die Grenzen in der Halle aufgezeigt wurden.

Als weiteres Highlight sei der von uns ausgerichtete Wallus-Cup erwähnt, bei dem wir zwar sportlich nicht ganz zu überzeugen wussten, dies jedoch durch die tolle Organisation von allen Beteiligten inkl. der feucht fröhlichen gemeinsamen Aftershow-Party mit allen teilnehmenden Mannschaften wieder wettmachen konnten. Hier wurde uns von vielen die gute Organisation und der enorme Spaßfaktor lobend gespiegelt.

Als letztes konnte durch das vereinseigene Turnier nochmals der sowieso schon gute Zusammenhalt der verschiedenen Mannschaften gestärkt werden, sodass hier der Spaß im Vordergrund stand.

Nun blicken wir mit voller Vorfreude und Optimismus auf die bevorstehende Rückrunde auf dem Feld, wobei wir alles dafür tun werden, unsere derzeitige Position in der Spitzengruppe zu behaupten und weiter oben anzugreifen.

Hendrik Scharfen

Spielertrainer 1. Herren Fußball

2. Herren

Die 2. Herrenmannschaft beendete die Hinrunde in der 4. Kreisklasse auf Platz 11, dabei gelangen 6 Punkte und 22:55 Tore. Kann also in der Rückrunde nur besser werden.

Ein besonderer Dank geht an Holger Battmer und an die Firma Teleson, die uns für die kommenden Spiele Aufwärmshirts gesponsert hat. Foto folgt im nächsten Echo.

Gruß lens Lohe



Morgen kann kommen. Wir machen den Weg frei.

Großes erreichen - mit unserem Crowdfunding.

Sie haben eine gemeinnützige Idee, aber es fehlen die finanziellen Mittel zur Umsetzung? Das können wir ändern: Veröffentlichen Sie Ihr Vorhaben ohne großen Aufwand in unserem Viele schaffen mehr Portal und teilen Sie die Projektseite mit Unterstützenden aus der Region. Ganz nach dem Grundprinzip der Genossenschaftsbanken: Was einer alleine nicht schafft, das schaffen viele gemeinsam. Mehr Infos finden Sie unter: viele-schaffen-mehr.de/volksbank-eg











Uwe Dembski

05045/1415

Senioren Ü50

Die fußballerische Winterpause neigt sich langsam dem Ende, und wir dürfen unsere "alten Knochen" wieder auf dem Fußballplatz bewegen. Natürlich haben wir uns nicht in einen fußballerischen Tiefschlaf begeben, etliche Trainingseinheiten in der Halle oder dem Soccer-Court, aber auch das gemeinsame Henning-Hische-Gedächtnisturnier mit der Ü40 sowie unser vereinseigenes Fußballhallenturnier, haben für Abwechslung und Spaß im Winter gesorgt.

Doch jetzt konzentrieren wir uns wieder auf die laufende Freiluftsaison 2023/2024 und werden wie versprochen alles daran setzen, uns sportlich deutlich zu steigern. Helfen wird uns dabei sicherlich unser Neuzugang Mirko Baschetti, den wir auch auf diesem Weg noch einmal ganz herzlich in unserer Mitte begrüßen!

Allen Aktiven wünschen wir eine verletzungsfreie Rückrunde und natürlich den maximal möglichen Erfolg.

Wer uns als Zuschauer/-in unterstützen möchte, unsere Heimspiele werden immer samstags, 15:15 Uhr ausgetragen. Gleich im Anschluss erfolgen dann die Heimspiele der Ü40, also ausreichend Zeit für einen (hoffentlich) gelungenen Fußballnachmittag mit dem ein oder anderen Kalt- oder Warmgetränk.

Wer uns als Aktiver unterstützen möchte: nach wie vor trainieren wir jeden Mittwoch, 18:30 - 20:00 Uhr, gemeinsam mit der Ü40. Anschließend erfolgt dann gerne noch die Analyse der Spiele vom Wochenende in der "dritten Halbzeit". Wir wünschen allen Mitgliedern eine schöne Osterzeit.

Udo Schulz für die Ü50

Senioren Ü40

Budenzauber in Bennigsen zum alljährlichen Henning Hische-Gedächtnis Pokalturnier - was war das für ein schönes und gelungenes Turnier! Gute Stimmung, gutes Essen und viele Tore - die Welt zu Gast bei Freunden. S

Leider hatten wir mit der Auslosung Pech bzw. kein Glück mit der Losfee. Denn diese hat uns eine Gruppe auf Kreisliga-Niveau beschert – (Achtung: Spoiler-Alarm) mit beiden Finalteilnehmern in unserer Gruppe. Das war wirklich ein Brett, schwierig und herausfordernd!

Und im ersten Spiel mussten wir gleich gegen einen dieser Favoriten antreten, den SC Croatia. In unserem schwächsten Spiel des Tages waren wir anscheinend noch nicht richtig auf dem Platz, hatten eine Ordnung wie ein Hühnerhaufen und waren mit dem 4:0 am Ende noch ganz gut bedient. ©



SPORTVERLETZUNG

MIT MEDIZINISCHER TRAININGSTHERAPIE BEHANDELN

Das sind unsere Leistungen:

Physiotherapie
Hausbesuche
Krankengymnastik
Manuelle Therapie (MT)
Manuelle Lymphdrainage (MLD)
neurophysiologische Behandlungen
Fußreflexzonentherapie
Taping Osteopathie

Michael Horton Deisterstraße 2 30974 Wennigsen OT Bredenbeck Telefon 05109 - 5636148 info@horton-physio.de www.horton-physio.de





Zumindest bei mir machte sich Ernüchterung breit: Bitte nicht beim Heimturnier versagen und ohne Punkt und Tor durchgehend abgefertigt werden ... 🕄

Als wir dann im zweiten Spiel gegen den 1. FC Sarstedt, immerhin auch ein Kreisligist, der zudem mit "Maui", dem Halbgott des Windes und des Meeres, einen wahrlich imposanten Spieler in den eigenen Reihen hatte (Bild re.), auch noch mit 1:0 in Rückstand geraten sind, war die Befürchtung da, dass es genauso negativ weitergeht. Doch wir haben Moral bewiesen und das Spiel durch Tore von **Olaf** und Doppelpacker **Andi** gedreht. Leider hat ein Tor von Andi nicht gezählt weil Maui seinen Schuh verloren hat. Doch Sascha hat in der Schlussse-



Uwe Dembski

05045/1415

kunde mit einem herrlichen Fernschuss über den Torwart hinweg das verdiente 3:1 erzielt - sauber!

Die Halle bebt, die Fans skandieren "Fußball"-Gesänge und das Megafon von Robin ist zu diesem Zeitpunkt glaube ich noch gar nicht im Einsatz. 👀 🗬 🕽

Im dritte Spiel dann das Highlight gegen den großen Favoriten Hannover 96. Der eiskalte Olaf (sorry mein Lieber - nach dem Verweis auf Maui bin ich jetzt im Disney-Fieber) wollte keinen Schneemann & bauen, sondern lieber eine schöne Bude gegen 96 erzielen. BÄM! 4

Die Halle hat gekocht, das Megafon war im Einsatz - was für eine Stimmung! Erstes Gegentor des Turniers für 96, der Favorit im Rückstand und man hat an den Gesichtern gesehen, dass sie uns eigentlich zu Null schlagen wollten. Wir haben gefightet, hatten eine gute Ordnung, doch die spielerische Überlegenheit von 96 war klar zu erkennen. Aber wir konnten das Spiel zumindest lange Zeit offen gestaltet und haben auch nach dem Ausgleich und dem 2:1 für 96 noch gut dagegen gehalten. Auch nach dem 3:1 war die Stimmung in der Halle und auch bei uns weiter positiv, zumal ja eigentlich wir dieses Tor erzielt haben. Es hat zwar nicht für die große Sensation gereicht - aber mit der Leistung konnten wir durchaus zufrieden sein. Und da wir ja auch zwei Tore erzielen konnten, war es ja eigentlich ein 2:2 der Herzen.

Somit war vor dem letzten (und bei der Gruppeneinteilung ja eigentlich auch schon vor dem ersten...) Spiel klar, dass unsere Reise in der Gruppenphase enden wird. Und es galt das Heimturnier gegen die SG Badenstedt/Empelde positiv abzuschließen. So haben wir von Anfang an gezeigt, wer Herr im Haus ist und sind durch unseren Top-Torjäger **Olaf** und **Robin** verdient 2:0 in Führung gegangen.

Willkommen bei Werners Multi-Service!

Bei uns ist der Name Programm. Bereits seit 2003 sind wir erfolgreich in der gesamten Region als Service-Dienstleister tätig. Mittlerweile beschäftigen wir 40 Facharbeiter in diversen Gewerken und blicken stolz auf einen modernen Maschinen- und Gerätepark.

Damit decken wir diese folgenden Bereiche ab:



Kontakt

Büro: Immengarten 7, Bennigsen

Tel.: 05045 1525

Mobil: 0163 466 31 32 (24 h)

- Meisterbetrieb für Sanitär- und Heiztechnik
- Meisterbetrieb für Maler- und Bodenbelagsarbeiten
- Meisterbetrieb für Garten/Landschaftspflege
- Haustechnik & Hausmeisterdienste
- Rohrreinigung
- Privat- und Unterhaltsreinigung
- Glasreinigungen
- Fußwegreinigung & Winterdienst
- Umzüge und Entrümpelungen
- Spezialmontagen mit Hubsteiger in fast jeder Höhe
- Diverse Reparaturen am und um Ihr Haus
- und vieles, vieles mehr!

Nutzen Sie Ihre Vorteile und buchen Sie alle Dienstleistungen rund ums Haus aus einer Hand. In Notfällen sind wir 24 h für Sie erreichbar

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Ihr Team von Werners Multi-Service



Willkommen in unserem SB-Waschpark
Immengarten 7 | Bennigsen

Büro: Immengarten 7, 31832 Springe Telefon (0 50 45) 15 25 Mobil (01 63) 4 66 31 32 www.werners-multi-service.de







Uwe Dembski

05045/1415

Auch nach dem unglücklichen Anschlusstreffer sind wir nicht in Hektik verfallen, sondern haben in einem guten Fight das 2:1 nach Hause gebracht. 👀 🖜

Zwei Siege und zwei Niederlagen sind in dieser Gruppe ein mehr als achtbares Ergebnis! Somit schließen wir diese Gruppe als starker Dritter ab.

Highlight für mich als Zuschauer war das Halbfinale zwischen Croatia und Vahrenheide. Mein Cup-Favorit wurde mit 6:0 (oder sogar 7:0 - leider sind die Ergebnisse in der Fußball-App noch nicht vollständig) abgefertigt. Die Leistung des Tim Orakels war damit ähnlich gut auf dem Platz 🖤 - meine Final-Prognose Vahrenheide gegen Croatia war nämlich nach der 2:0 Niederlage von Croatia gegen 96 (die ich auch anders getippt hatte) gar nicht mehr möglich gewesen.

Im Finale kam es dann erneut zum Aufeinandertreffen von Croatia und 96, und auch diesmal gingen die Roten mit einem 2:1 als Sieger vom Platz.

Nicht unverdient - die taktisch beste Mannschaft mit der niedrigsten Fehlerquote hat gewonnen.



Wir können wirklich zufrieden sein. Niederlagen gab es nur gegen die Finalteilnehmer und wir haben als Ausrichter ein sehr gutes Bild abgegeben. Auch nach dem Finale war die Stimmung am Tresen noch lange Zeit sehr gut, die Idee mit den Getränkegutscheinen als Preis-Bonus war genau richtig. めぬめ

Vielen Dank noch einmal an die fleißigen Helfer in der Küche und am Tresen. Tim, Frank, Helge, Udo, Burce und die Ladies und alle anderen - ihr habt das super gemacht! Vielen Dank für euren Einsatz! ▲ ③

Timo Hähne



- Abdichtungstechnik
- Bauklempnerei
- Dacheindeckungen
- Reparaturen & Wartung
- Service fürs Dach
- 24 Stunden Notdienst

05045 / 91 25 999

www.hilber-bedachungen.de

- o hilberbedachungen
- Hilber Bedachungen GmbH





Linderter Weg 1 31832 Springe OT Lüdersen

Telefon 0 50 45 / 498

Mobil 0170 / 63 50 271

- Planung und Ausführung
- Neubau, Umbau
- Modernisierung
- Instandsetzung
- Innenausbau
- Fliesenarbeiten
- Erd- und Baggerarbeiten
- Kanalarbeiten
- Beratung und Gutachten

www.Frankenfeld-Bauunternehmen.de



Junioren-Fußball



Jahresbericht Junioren-Fußball 2023

Mit Eldagsen, Völksen, Hüpede und Gestorf haben wir tolle Partner gefunden, die sich in verschiedenen Juniorenspielgemeinschaften vereint haben und insgesamt 12 Juniorenmannschaften betreuen.

Tolle Trainer, tolle Juniorenspieler gepaart mit einigen Eltern, die uns super unterstützen, zeigt die Kurve an jungen neuen Mitgliedern der Fußballabteilung deutlich nach oben.

Beispielhaft möchte ich hier einmal die F-Junioren mit seinem Trainerteam aufführen. Mit 7 Kindern startete man in die Saison 2022/2023. Im Laufe des Jahres haben sich dann so viele neue Kinder für Fußball begeistern können, dass die Saison mit weit über dreißig Kindern beendet werden konnte.

Aufgrund der Altersstruktur bei den F-Junioren und der großen Anzahl an Kindern, konnte für die Saison 2023/2024 eine F-Junioren (Jahrgänge 2015/2016) und eine E-Junioren (Jahrgänge 2013/2014) gestellt werden. Die Lust am Fußball ist somit auch bei den E- und G-Junioren ungebrochen, wie die deutlich gesteigerte Mitgliederzahl auch in diesem Bereich verdeutlicht.

Auch unsere I. und II. Fußballherrenmannschaft konnte in diesem Jahr von den ehemaligen A-Juniorenspielern profitieren. Sie alle wurden sehr gut integriert und sind binnen kürzester Zeit zu unverzichtbaren Akteuren der jeweiligen Teams geworden.

Für uns zeichnet sich aktuell ab, dass die vorgenommenen Veränderungen im Juniorenbereich greifen. Natürlich ist allen Verantwortlich bewusst, dass die "Hände nicht in den Schoß gelegt werden sollten". Es gilt noch etliche Herausforderungen zu stemmen. Vor allen Dingen im Trainerbereich benötigen wir dringend noch mehr Unterstützung und suchen Trainer/-innen und Betreuer/-innen die Zeit und Lust an der Juniorenarbeit haben.

Unseren Partnern in den Jugendspielgemeinschaften können wir attestieren, dass stets sehr konstruktive Treffen und Gespräche stattfinden. Deshalb sind wir sehr zuversichtlich, die gute Arbeit auch in Zukunft fortsetzen zu können.

Andreas Ochs

Jugendleiter und stellvertretender Abteilungsleiter Fußball



März		April			Mai			
01.	Mo.	D	01.	Mo.	М	01.	Mi.	U
02.	Di.	Е	02.	Di.	N	02.	Do.	W
03.	Mi.	F	03.	Mi.	O	03.	Fr.	Α
04.	Do.	G	04.	Do.	Р	04.	Sa.	В
05.	Fr.	Н	05.	Fr.	Q	05.	So.	C
06.	Sa.	- 1	06.	Sa.	R	06.	Mo.	D
07.	So.	J	07.	So.	S	07.	Di.	Е
08.	Mo.	K	08.	Mo.	T	08.	Mi.	F
09.	Di.	L	09.	Di.	U	09.	Do.	G
10.	Mi.	М	10.	Mi.	W	10.	Fr.	Н
11.	Do.	N	11.	Do.	Α	11.	Sa.	- 1
12.	Fr.	O	12.	Fr.	В	12.	So.	J
13.	Sa.	Р	13.	Sa.	C	13.	Mo.	K
14.	So.	Q	14.	So.	D	14.	Di.	L
15.	Mo.	R	15.	Mo.	Е	15.	Mi.	М
16.	Di.	S	16.	Di.	F	16.	Do.	Ν
17.	Mi.	T	17.	Mi.	G	17.	Fr.	О
18.	Do.	U	18.	Do.	Ι	18.	Sa.	Р
19.	Fr.	W	19.	Fr.		19.	So.	Н
20.	Sa.	Α	20.	Sa.	J	20.	Mo.	E
21.	So.	В	21.	So.	K	21.	Di.	S
22.	Mo.	С	22.	Mo.	L	22.	Mi.	T
23.	Di.	D	23.	Di.	М	23.	Do.	U
24.	Mi.	E	24.	Mi.	Z	24.	Fr.	W
25.	Do.	F	25.	Do.	O	25.	Sa.	Α
26.	Fr.	G	26.	Fr.	Р	26.	So.	В
27.	Sa.	Η	27.	Sa.	Q	27.	Mo.	C
28.	So.	J	28.	So.	R	28.	Di.	D
29.	Mo.	I	29.	Mo.	S	29.	Mi.	E
30.	Di.	K	30.	Di.	T	30.	Do.	F
31.	Mi.	L				31.	Fr.	G



Tischtennis-Erwachsene

Holger Pfeiffer 0179/1067533



Jahresbericht 2023

Die Tischtennis-Abteilung darf sich auch Ende 2023 über ein erfolgreiches Jahr freuen. Zunächst der Blick auf das Ende der Saison 2022/2023:

Unsere **1. Damen** beendete ihre Kreisliga-Saison auf einem respektablen 3. Tabellenplatz.

Die 1. Herrenmannschaft musste nach dem Aufstieg in die Verbandsliga akzeptieren, dass dort die Trauben ein wenig zu hoch hingen und sich deshalb, nach lediglich einjährigem Aufenthalt, mit dem direkten Abstieg in die Landesliga abfinden.

Auch die **2. Herren** kämpften in der Bezirksoberliga lange gegen den Abstieg, konnte die Klasse dann aber in der Relegationsrunde gerade noch halten.

Die **3. Herren** schafften es in der 1. Bezirksklasse nach toller Saisonleistung auf Platz 2, der zur Teilnahme an der Aufstiegsrelegation zur Bezirksliga berechtigte, worauf jedoch aus personellen Gründen verzichtet wurde.

Weitere positive Nachrichten gab es auch von der **4. Herren**: Meister in der 2. Bezirksklasse! Aufgrund der für die Saison 2023/2024 angedachten personellen Planung verzichtete das Team jedoch auf den direkten Aufstieg.

Und auch bei der **5. Herren** lief es rund: Vizemeister in der Kreisliga und damit Teilnahme an der Aufstiegsrelegation zur 2. Bezirksklasse. Diese konnte auch gewonnen werden, allerdings nahm auch dieses Team, aus den bereits oben genannten Gründen, den Aufstiegsplatz nicht wahr.

Knapp hinter der 5. Herren landete die **6. Herren** in der gleichen Spielklasse auf Platz 3 – tolle Leistung!

Die 7. Herren schaffte es in der 1. Kreisklasse auf Mittelfeldrang 4, während die 8. Herren krankheits- und verletzungsbedingt auf einen Start in der 2. Kreisklasse verzichten musste.

Unsere Senioren aus der **9. Herren** absolvierten in der 2. Kreisklasse eine solide Saison und schlossen diese mit deutlich positiver Punktebilanz auf Platz 4 ab.

Und unsere **10. Mannschaft** war in der 3. Kreisklasse erneut ein wenig überfordert – leider reichte es nicht zu einem einzigen Punktgewinn.

Zur neuen Saison, die im September 2023 begann, konnten wir dann erneut ein Damenteam und diesmal 9 Herrenmannschaften zum Spielbetrieb anmelden.

Praxis für Osteopathie & Kinderosteopathie Ilka Bieniek Hauptstraße 9 31832 Springe OT Bennigsen Telefon 0 50 45 - 9 12 34 44

info@osteopathie- bennigsen.de www.osteopathie-bennigsen.de





Tischtennis-Erwachsene

Holger Pfeiffer 0179/1067533



Nach Abschluss der Hinserie stellten sich die Zwischenstände wie folgt dar:

Die **1. Damen** rangierte auf Mittelfeldplatz 3, und auch die **1. Herren** konnte sich mit Platz 4 im gesicherten Mittelfeld der Landesliga positionieren.

Die **2. Herren** überwinterte mit ausgeglichenem Punktekonto in einer äußerst eng zusammenliegenden Bezirksoberliga auf Platz 7 – sowohl Platz 4 als auch Relegationsplatz 8 waren lediglich einen Punkt entfernt.

Einen Mittelfeldplatz 4 zur Halbzeit konnte auch die **3. Herren** in der 1. Bezirksklasse erreichen, während die **4. Herren** wie schon in den Jahren zuvor ganz oben mitmischte: Platz 2 in der 2. Bezirksklasse!

Schwer hatte es hingegen unsere **5. Herren**, die in der Kreisliga auf Abstiegsplatz 9 überwinterte. Hier wird in der Rückserie alles darangesetzt, die Klasse zu halten.

Die **6. Herren** rangierte in der 1. Kreisklasse, in der lediglich 7 Teams an den Start gegangen waren und in der es keine Absteiger geben wird, auf Platz 5.

Die 7. Herren schaffte es in der 2. Kreisklasse auf Platz 7. Leider scheinen hier die "Zipperlein" unserer ältesten Aktiven mittlerweile ein wenig größer zu werden.

In der gleichen Spielklasse zierte unser gemischtes Team aus Jung und Alt der **8. Herren** zwar noch das Tabellenende, doch gerade unsere mittlerweile häufiger eingesetzten Nachwuchskräfte konnten bereits das ein oder andere Mal für positive Akzente sorgen.

Sehr positive Nachrichten jedoch von der **9. Mannschaft**, die mit der 4. Kreisklasse nun endlich die richtige Spielklasse finden konnte und zur Halbzeit von der Tabellenspitze grüßte – klasse!

Es läuft also, und angesichts der mittlerweile zahlreichen Jugendspieler, die neben ihren Partien in den Jungendklassen auch immer häufiger Spiele in den Erwachsenenteams absolvieren und dort bereits beachtliche Erfolge erzielen, bin ich sehr zuversichtlich, dass wir uns auch in Zukunft an einer florierenden TT-Abteilung erfreuen dürfen.

Neben dem Spielbetrieb fanden auch wieder unsere Vereinsmeisterschaften statt. 32 Teilnehmer kämpften um den Wanderpokal, den letztlich **Holger Pfeiffer** gewinnen konnte. Eine Damenkonkurrenz wurde aufgrund zu geringer Anmeldezahl leider nicht durchgeführt.

TIBHAR°

Stay connected





Tischtennis-Erwachsene

Holger Pfeiffer 0179/1067533



In der Doppelkonkurrenz wurden die Paarungen möglichst leistungsgerecht zusammengesetzt. Hier konnten sich am Ende **Thomas Lemke** und **Rainer Suddendorf**, der noch gar nicht am Punktspielbetrieb teilnimmt, durchsetzen.

Bei der anschließenden traditionellen Weihnachtsfeier ließen es unsere Aktiven bis weit nach Mitternacht nochmal so richtig krachen.

Sehr gut angenommen wurde auch unser erstes Skat- und Kniffelturnier. Knapp 30 Mitglieder und Freunde der TT-Abteilung fanden sich zu einem launigen Abend im Clubheim ein, um ihre Besten zu ermitteln. König der Würfel wurde **Stefan Karl** (Kniffel), und die Grands wurden am überzeugendsten und erfolgreichsten von **Jürgen Lübbers** (Skat) vorgetragen.

Im Rahmen der Abteilungsversammlung wurden Abteilungsleiter, Jugendwart und Materialwart in ihrem Amt bestätigt und ein nahezu unveränderter Spielausschuss gewählt.

Allen Mannschaftsführern und dem Spielausschuss ein großer Dank für die sehr vertrauensvolle, produktive Zusammenarbeit. Ich freue mich sehr darauf, gemeinsam mit Euch die TT-Abteilung weiterzuentwickeln!

Holger Pfeiffer, Abteilungsleiter Tischtennis



Wir liefern die erfrischenden Getränke!



Ihre Verbindung zwischen Gastronomie, Handel und Getränke-Industrie

31177 Harsum · Alfred-Delp-Straße 1 Tel. 05127/982-0 · Fax 05127/98230 E-Mail: info@getraenke-sauk.de Internet: www. getraenke-sauk.de

Für Feste jeglicher Art verleihen wir:

Verkaufswagen – Kühlwagen Zapfgeräte – Sitzgarnituren Theken – Gläser



ÜBERRASCHEND • ÜBERZEUGEND • ANDERS...

Barrenschee

FÜR DIE HÄUSLICHE KRANKENPFLEGE

Hauptstraße 9c 31832 Springe/Bennigsen

> Tel. (05045) 96 24 33 Fax (05045) 96 24 55

Wundversorgung durch zertifizierte Wundberater!

WWW.BARRENSCHEE.INFO



Jan Pulka 0176/42700725



Jahresbericht Tischtennis Jugend 2023

Punktspiel- und Pokalbetrieb

Die Saison 2022/2023 wurde mit einer Rekordzahl von elf Mannschaften abgeschlossen. Die 1. Jungen 19 hat, in der Rückrunde ungeschlagen, die Vizemeisterschaft in der Bezirksklasse erlangt. Meistertitel gingen an die 2. Jungen 19 in der 1. Kreisklasse sowie die 1. Jungen 11 in der Kreisliga. Auffällig war, dass insgesamt alle Mannschaften die Rückrunde erfolgreicher gestaltet haben als die Hinrunde. Dies deutet darauf hin, dass sich unsere Jugendlichen derzeit, im Vergleich zu denen einiger anderer Vereine, umso zügiger entwickeln.

Die **Saison 2023/2024** starteten wir bei etwa gleichbleibender Zahl an Jugendlichen mit **zehn Mannschaften**. Die 1. Jungen 19 ist in der Bezirksklasse nun Herbstmeister, ebenso wie die 3. und 2. Jungen 19, die in der Kreisliga die ersten beiden Plätze belegen.

Auch der jüngere Nachwuchs der Jungen 13 und Jungen 11 ist derzeit in der Liga auf den vorderen Tabellenrängen. Sie sind zudem aktuell die einzigen, die in dieser Saison noch im Pokalwettbewerb vertreten sind.

Unser derzeitiger Top-Jugendlicher **Timon Glauche** hat für die aktuelle Saison ein Angebot vom SC Hemmingen-Westerfeld erhalten, in der geplanten **Niedersachsenligamannschaft** aufzuschlagen. Dies hat er mit unserer Unterstützung angenommen. In der Hinrunde hat er mit einer Einzelbilanz von 12:8 zu einigen Erfolgen der Hemminger beigetragen.

Turnierbetrieb

Bei den **Stadtmeisterschaften 2023** konnten die Jugendlichen des FC Bennigsen alle ausgespielten Titel in insgesamt vier verschiedenen Klassen gewinnen.

Die **Ranglistenturniere** liefen mit mäßigem Erfolg. In diesem Jahr kam kein Jugendlicher über die Regionsebene hinaus. Bemerkenswert waren bei der Regionsendrangliste dennoch die Leistungen von **Justus Bittelbrunn** mit dem 3. Platz der Jungen 11 sowie **Hendrik Schmitt**, der in der Jungen 15 den 4. Platz belegte.

Deutlich besser verliefen die **Meisterschaftsturniere** im Jahr 2023. Hier haben es insgesamt vier Bennigser sogar bis auf Bezirksebene geschafft. **Justus Bittelbrunn** schied hier bei den Jungen 11 in der Gruppenphase aus. **Tim Reese** in der Jungen 13 sowie **Hendrik Schmitt** in der Jungen 15 haben mit guten Leistungen das K.O.-Feld erreicht. Besonders erfolgreich war **Timon Glauche** in der Jungen 19. Er hat sich mit dem 3. Platz für die Landesmeisterschaften Anfang 2024 qualifiziert – für ihn ein Novum in dieser Altersklasse.







Jan Pulka 0176/42700725



Zudem durften wir in der Altersklasse Jungen 15 eine Aufstellung zu den Landesmannschaftsmeisterschaften entsenden und den Bezirk Hannover vertreten. Timon Glauche, Julius Straeter, Hendrik Schmitt und Peter Gandyra haben hier auf Niedersachsenliganiveau schon einmal ausgetestet, gegen so ein starkes Niveau anzutreten. Der Spaß an diesem Tag lag eindeutig auf Bennigser Seite.

Darüber hinaus gab es über das Jahr verteilt auch andere zumeist kleinere Turniere, die sogenannten Kids-Races, die eher für das mittlere bis untere Leistungsspektrum gedacht sind. Viele Jugendliche sind motiviert, das zusätzliche Wettkampfangebot anzunehmen.

Vereinsinterne Turniere und Veranstaltungen

17 Jugendliche nahmen dieses Jahr an unseren **Jugend-Vereinsmeisterschaften** teil und damit exakt so viele wie beim letzten Mal. Sieger in der Schülerklasse wurde **Tim Reese**. Den Titel bei den Mädchen sicherte sich **Lea Dismer**. Jugend-Vereinsmeister wurde **Julius Straeter**. Im Doppel siegten **Julius Straeter** und **Hendrik Schmitt**. Der Sonderpreis Ranglisten-Jäger ging an **Tim Reese**.

Ebenso 17 Jugendliche starteten zum Vierertischturnier der Jugend. Über die Dauer von fünf Stunden an den fünf großen Tischten dominierten Timon Glauche und Julius Straeter das Geschehen. Beide gewannen das Doppel. Timon setzte sich im Einzel gegen Julius im Finale der Hauptrunde knapp durch. Trostrundensieger wurde Clemens Bittelbrunn.

Das **Trainingslager in Clausthal-Zellerfeld** war ein voller Erfolg. 24 Jugendliche und fünf Trainer hatten tolle fünf Tage zusammen. Permanent zwei bis drei Einzeltrainingstische sowie anstrengendes Gruppentraining trugen zu einem guten und intensiven Trainingserlebnis bei. Der Gruppenzusammenhalt ist spitze. Alle Beteiligten hatten sichtbar Freude.

Darüber hinaus...

Durch die **Schul-AG** haben wir einen permanenten Zustrom an Jugendlichen im Grundschulalter der 3. und 4. Klassen. Ab der zweiten Jahreshälfte werden zudem jeweils eine Jungen- und eine Mädchen-AG angeboten, um auch speziell für die Mädchen ein Angebot zu machen.

Es wurde wieder ein sogenannter **Rundlauf-Team-Cup** für diese Klassenstufen ausgerichtet. Bei dieser Turnierform, eingegliedert in den TTVN, hat die Grundschule Bennigsen am Regionsentscheid in Hannover teilgenommen.







Jan Pulka 0176/42700725



Die 3. Klasse gelangte auf einen Mittelfeldplatz, die 4. Klasse hat das Turnier gewonnen.

Der Zusammenhalt im Jugendbereich ist weiterhin stark. Die Jugendlichen und ihre Leistung entwickeln sich kontinuierlich. Mit der Fokussetzung auf die sehr talentierten und etablierten Jugendlichen haben diese im vergangenen Jahr einen besonders deutlichen Leistungszuwachs gezeigt. Diesen Trend bei sowohl den vordersten Mannschaften als auch bei den Jungspielern mit Perspektive wollen wir fortsetzen.

Ein Dankeschön an das Trainerteam, das hier weiter sein Bestes gibt, unsere Talente gut zu fördern. Ein ebenso großer Dank geht an alle Eltern, die nicht nur stets leckeres Essen für das Buffet bei unseren Turnieren bereitstellen, sondern auf die wir uns auch für Fahrten und Betreuungen absolut verlassen können.

Jan Pulka TT-Jugendwart





Jan Pulka 0176/42700725



Rege Beteiligung bei den Stadtmeisterschaften

Am **Samstag, 06. Januar**, frisch zum Jahresstart, fanden in guter Tradition die **39. Springer Stadtmeisterschaften** in Völksen statt.

In mittlerweile ebenso guter Tradition ist die Bennigser Jugend äußerst erfolgreich vertreten, wenn auch leider in den letzten Jahren mit immer weniger Gegenwehr, da kaum Jugendliche aus anderen Vereinen im Springer Kreis vorhanden waren.

Umso erfreulicher ist es daher, dass in diesem Jahr alle Bennigser Jugendlichen "nur" etwa die Hälfte aller Teilnehmer stellten. Im Vergleich zum letzten Jahr ist das ein toller Sprung nach vorne für die Jugendarbeit in unserem Umfeld.

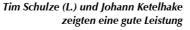
Das ist natürlich nicht nur für den **TTC Völksen** oder die **SG Lüdersen** eine schöne Entwicklung – hoffentlich schließen sich weitere Vereine an –, sondern eine belebte Konkurrenz erfreut auch uns und gibt dem Wettbewerb wieder etwas Charakter. Natürlich haben wir nichts dagegen, in diesem regionalen Wettbewerb weiter an der Spitze zu stehen. Dafür setzen wir uns nach besten Kräften ein.



Dies waren noch nicht mal alle Jugendlichen, die in der Halle waren.

So haben wir mit der Ausnahme der Klasse der Schüler B wieder alle Titel im Einzel und Doppel erlangt.

Bei besagten Schülern B haben sich unsere Nachbarn aus Lüdersen knapp in der Verlängerung sowohl gegen **Tim Schulze** als auch **Johann Ketelhake** durchgesetzt. Im Doppel hatten unsere beiden Schützlinge dafür die Nase vorn.







Jan Pulka 0176/42700725



Einmaliges gelang an diesem Tag **Hendrik Schmitt**, für den sich die mehr als zwölf Stunden Hallenzeit absolut gelohnt haben. Er konnte in gleich drei Einzelkonkurrenzen den Stadtmeistertitel erringen: bei den Schülern A, der offenen Jugend und zudem noch beim sogenannten Herren-Rahmenturnier, einer Spielklasse bis einschließlich der Kreisliga. Finalist war dabei übrigens **Julius Straeter**, der sowohl bei der Jugend als auch bei den Herren alle anderen in die Schranken wies, nur für **Hendrik** dann nicht mehr die nötigen Körner übrig hatte.

Wir hoffen, auch im nächsten Jahr mit erneut massiver Anzahl an Jugendlichen am Start zu sein und gerne mit möglichst großer Gegenwehr um die Stadtmeistertitel zu ringen.



v.L.n.R.: Peter Gandyra, Hendrik Schmitt, Remy Laurenz, Tim Reese

Hier alle Titelträger der Jugendklassen aus Bennigser Sicht:

Schüler C Einzel:

1. Justus Bittelbrunn – 2. Emil Scholze – 3. Lasse Pöschl

Schüler C Doppel:

1. Justus Bittelbrunn / Emil Scholze – 2. Lasse Pöschl / Lutz Trepka

Schüler B Einzel:

2. Tim Schulze – 3. Johann Ketelhake

Schüler B Doppel:

1. Tim Schulze / Johann Ketelhake



Jan Pulka 0176/42700725



Schüler A Einzel:

1. Hendrik Schmitt – 2. Tim Reese – 3. Peter Gandyra

Schüler A Doppel:

1. Tim Reese / Remy Laurenz – 2. Hendrik Schmitt / Peter Gandyra

Weibliche Jugend Einzel:

1. Miriam Marben

Männliche Jugend Einzel:

1. Hendrik Schmitt – 2. Julius Straeter – 3. Paul Dix

Männliche Jugend Doppel:

1. Julius Straeter / Tim Reese – 2. Hendrik Schmitt / Peter Gandyra

Anstehende Jugend-Termine für die Kalenderjahre 2024 und 2025

Der Termin des Jugendtrainingslagers 2025 ist im Vergleich zum vorherigen Echo-Bericht noch einmal abgeändert worden. Die unten angegebenen Termine stehen nun definitiv fest.

27. April Vierertisch-Turnier

25./26. Mai Qualifikation zur Regionsrangliste

01. JuniEltern-Kind-Turnier07.-09. JuniRegionsendrangliste

15. Juni Landesjahrgangsmeisterschaften (U10-12)

03. August DM im Pan-Pong

31. August Jugend-Vereinsmeisterschaften

14./15. September Regionsmeisterschaften

02. – 06. Oktober
 14. Dezember
 17. – 21. Oktober 2025
 Jugend-Trainingslager Clausthal-Zellerfeld
 Irwachsenen-Vereinsmeisterschaften
 Jugend-Trainingslager Clausthal-Zellerfeld

Jan Pulka

Jugendwart TT

Frauen-Fit-Gym



Jahresbericht Frauen-Fit-Gym 2023

In diesem Jahr fanden unsere Übungsstunden wie gewohnt statt.

Vor den Sommerferien freuten wir uns noch auf unsere Radtouren, die wegen des schlechten Wetters aber ausfallen mussten. Stattdessen trafen wir uns zum Klönschnack und zum Bier im Benexer Brauhaus.

Leider wurde aus Zeitgründen auch unsere Wanderung im Herbst abgesagt, aber wir werden sie im Frühjahr nachholen.

Ich bedanke mich bei unseren Übungsleiterinnen Marita Gniesmer, Katja Wente, Elli Gade und unserer stellvertretenden Abteilungsleiterin Ursel Joppig, für ihren engagierten Einsatz an den Übungsabenden und beim Vergnügungsausschuss: Antje Kiesel und Marianne Stöber sowie bei Heidi Maas, Margit Giese und Renate Pahl.

Allen Mitgliedern und Freunden der Turnsparte wünsche ich ein gesundes Jahr 2024.

Karin Zierholz

Die Abteilungsversammlung FitGym fand am 18.12.2023 im Clubhaus statt.

Unsere bisherige Abteilungsleiterin **Karin Zierholz** stand nicht mehr zur Verfügung. **Ursel Joppig**, bisherige Stellvertreterin, stellte sich zur Wahl für die Leitung der Abteilung, als Stellvertreterin stellte sich **Ingrid Röhl** zur Verfügung. Beide wurden einstimmig gewählt.

Der Vergnügungsausschuss wird weiter von **Antje Kiesel** und **Marianne Stöber** wahr genommen.

Bei den **Seniorinnen** haben **Heidi Maas** und **Margrit Giese** das Amt des Vergnügungsausschusses abgegeben. Dieses Amt übernehmen nun **Renate Pahl** und **Anne Lohe**. Die Seniorinnen treffen sich **dienstags von 14:00 -15:00 Uhr**.

Wir bedanken uns ganz herzlich bei **Karin Zierholz** für ihren jahrelangen Einsatz als Abteilungsleiterin der Gymnastikabteilung.

Seit Juli 2023 gehören zur Gruppe Fit-Gym auch die Senioren. Sie treffen sich **donnerstags von 14:00 -15:00 Uhr** in der Sporthalle.

Ursel Joppig

Abteilungsleiterin Fit-Gym



...Ihr Partner für Gebäudedienstleistungen

Glas- und Treppenhausreinigung
Parkettschleifarbeiten | Praxisreinigung
Grundreinigung | Fußwegreinigung
Fliesenlegearbeiten
Schul- und Turnhallenreinigung
Tapezier- und Streicharbeiten
Hausmeisterdienste | Winterdienst
Frühjahrsputz | Entrümpelungen
Garten- und Grundstückpflege | Zaunbau

Hannoversche Str. 14 a | Springe 05045 / 576 49 56 | 0177/7293429



Frauen-Fit-Gym

Ursel Joppig 05045/6518



Training mit dem Gymstick

Das Training mit dem Gymstick erfreut sich in unseren Gruppen einer hohen Beliebtheit. Es ist im Rücken- und Körpertraining ideal einzusetzen und die Trainingsstunde kann interessanter und abwechslungsreicher gestaltet werden.



Neben den Therabändern hat man den Vorteil, die Kräftigung des ganzen Körpers sowie auch einzelner Körperpartien und Muskelgruppen zu erzielen. Gerade im Seniorensport ist individueller Kraftaufwand erforderlich und die Handhabung durch gepolsterte Griffe sehr angenehm für Finger und Handgelenke.

Auch in der Hockergymnastik wird es gern angewendet, da die elastischen Bänder beidseitig individuell durch Aufwickeln gekürzt werden können. Dabei werden die Enden der Bänder sicher um die Füße befestigt.

Durch das Entfernen der Bänder hat man einen Gymnastikstab, der wiederum traditionell benutzt werden kann.

Wie hier in unserer Damen-Seniorengruppe ist dieses Gerät in allen Gruppen sehr beliebt und effektiv.

Die Damen-Seniorengruppe trainiert jeden **Dienstag von 14:00 bis 15:00 Uhr** in der Sporthalle an der Grundschule.

Marita Gniesmer



Frauen-Fit-Gym

Ursel Joppig 05045/6518



Glückwünsche in der Damen-Seniorengruppe

Unser langjähriges, immer noch aktives Mitglied, Lilo Boulan, wurde während unserer Übungsstunde am 19. Februar anlässlich ihres
90. Geburtstages am 11. Februar mit einem
Ständchen und vielen Glückwünschen und Leckereien geehrt. Sie ist das beste Beispiel dafür, dass Sport und Gymnastik in geselliger Runde ein wichtiger Grundstein für ein langes, beschwerdearmes Leben ist. Lilo ist fast immer dabei, turnt noch in einem anderen Verein, geht im Sommer regelmäßig zum Schwimmen in unser Freibad, fährt noch Fahrrad und sauniert einmal wöchentlich.

Keine Frage, dass sie ihr Haus und Garten noch allein bewerkstelligt. Ein großer Freundeskreis sorgt für Abwechslung und ihre Enkeltochter ist täglich zumindest telefonisch mit ihr in Kontakt.

Wir wünschen uns, Lilo noch lange in unserer Runde zu haben und hoffen, dass sie noch weiterhin so fit und aktiv bleibt.



Marita Gniesmer, Katja Wente





Jahresbericht Badminton 2023

Hier die kurze Information zu unserem Jahr in der Badmintonabteilung:

Die Mitglieder in unserer Badmintonabteilung sind Hobbyspieler mit unterschiedlichem Leistungsniveau. Das Motto unserer Abteilung würde ich mit "Spaß am Spiel" bezeichnen. Es ist im Rahmen von unserem Verein nicht vorgesehen, an Wettkämpfen beim Badminton teilzunehmen. Wir haben von allen Altersgruppen Spielerinnen und Spieler in zum Teil sehr unterschiedlichen Leistungsspektrum.

Dies kann dazu führen, dass es zu recht abwechselnden Konstellationen bei den Spielen kommt.

Wir haben die Möglichkeit **mittwochs von 19.30 Uhr bis ca. 21.00 Uhr** einen Teil der Sporthalle von der Grundschule Bennigsen, Medefelder Str. 9, 31832 Springe zu belegen. Hier können wir bis zu vier Felder für das Training nutzen.

In diesem Jahr ist der Spielbetrieb in Bezug auf die Teilnahme auf einem guten Niveau durchgeführt worden. Die Plätze waren zumeist gut ausgelastet. Die Nutzung der Halle war auch in den Sommerferien und Herbstferien für uns möglich. Es gab im Herbst wieder ein kleines Turnier auch mit Spielern aus Gestorf.

Am **20.12.2023** haben wir im Anschluss an das Training eine kleine Weihnachtsfeier durchgeführt.

Leider hat sich in diesem Jahr die Möglichkeit zu einem gut koordinierten Training durch einen Trainer nicht weiterführen lassen. Dies ist bedauerlich, da dieses Training sehr gut angenommen wurde und auch gute Fortschritte bei einzelnen zu verzeichnen waren.

Es wird sich nun zeigen, wie sich der Spielbetrieb im neuen Jahr darstellt. Es gibt innerhalb der Abteilung immer mal wieder Überlegungen die Abläufe etwas zu ändern, zum Beispiel in Bezug auf das Aufwärmen und die Möglichkeit spezielle Techniken explizit üben zu können. Insbesondere für das Üben von Abläufen wäre dann auch jeweils ein Feld dadurch belegt.

Die Möglichkeit frei zu spielen wird weiterhin von allen gern angenommen.

Insgesamt lässt sich sagen, der Badmintonabteilung ist die Teilnahme zu den Spielzeiten gut genutzt und die Teilnehmer sind mit Freude dabei.

Dies spiegelt für mich weiterhin die positive Entwicklung in der Abteilung wider.

Torsten Goldberg

Abteilungsleiter



Janusz Grabowski

Diplom-Finanzwirt - Steuerberater

Springe

www.taxprofis.de Nordwall 4 31832 Springe Tel. 05041 - 94370 / Fax 943799 Stadthagen
www.stb-beck.de
Am Viehmarkt 7
31655 Stadthagen

Tel. 05721 - 97550 / Fax 975555

Tischlerei Selinski

Inh. Burghard Selinski

Allerfeldstr. 3 31832 Springe - Bennigsen

Tel: 0 50 45 / 63 77

Fax: 0 50 45 / 96 27 57

Fenster und Türen in Holz • Kunststoff • Alu Innenausbau • Reparaturen Rolläden • Markisen • Möbel

Erreichbarkeit unserer Vorstandsmitglieder

1. Vorsitzender	Udo Schulz	05045-7030
2. Vorsitzender	Sven Dembski	0172-5366643
Kassenwartin	Ulrike Wallus	05045-98214
Schriftführer	Stefan Karl	05045-8259
Festausschuss	Manuela Hoffrage	05045-8305
	Petra Schulz	05045-7030
Abteilungsleiter Fußball	Uwe Dembski	05045-1415
Jugendleiter Fußball	Andreas Ochs	
Abteilungsleiter Tischtennis	Holger Pfeiffer	0179-1067533
Jugendleiter Tischtennis	Jan Pulka	0176-42700725
Abteilungsleiterin Turnen	Ursel Joppig	05045/6518
Abteilungsleiter Badminton	Torsten Goldberg	0177-8626215

Wir bedanken uns recht herzlich bei allen Inserenten, die uns durch Ihre Werbung im FCB-Echo unterstützen.

Unsere Leser und Mitglieder bitten wir, diese Geschäftsleute bei ihren Einkäufen zu berücksichtigen!

Der Vorstand

Ausgabe: 1/2024

Auflage: 340 Exemplare + Online-Version

erscheinen 4x jährlich

Herausgeber: FC Bennigsen v. 1919 e.V.

Verantwortlich für Text: Udo Schulz

e-mail: vorstand@fcbennigsen.de

Anzeigen + Layout: Hartmut Wollentin

e-mail: wollentin-hartmut@t-online.de

Vereinskonto: Volksbank Pattensen EG - BIC: GENODEF1PAT

IBAN: DE84 2519 3331 0008 8951 00

Beitragseinzug 01.03. und 01.09. des Jahres

Druck: WE.can.do GmbH

Chromstr. 7, 30916 Isernhagen

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe ist der 24. Mai 2024













Der zertifizierte Elektro-Fachbetrieb

Ausführung sämtlicher Elektroarbeiten

Unsere Leistung. **Ihre Sicherheit:**







Horstfeldstraße 3 31832 Springe / Bennigsen Tel. 0 50 45 / 91 00 0

Fax 0 50 45 / 91 00 50